



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-050 - ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS CON TERAPIA DE INFUSIÓN CONTINUA EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Díez Muñiz-Alique, A. Fernández Freire, P. Sánchez Satué, I. Tejado Elviro y M.D. Andreu Gósalvez

Hospital Sierrallana, Torrelavega.

### Resumen

**Introducción** Los pacientes subsidiarios de terapia con infusión continua de insulina (ISCI) se pueden beneficiar de las ventajas que ofrece este tratamiento, en cuanto a la flexibilidad de horarios y ajustes más acordes a las necesidades personales que el conseguido con múltiples inyecciones de insulina.

**Objetivos:** Caracterizar a los pacientes con diabetes que iniciaron tratamiento con ISCI en nuestro hospital comarcal.

**Material y métodos:** Entre octubre 2012 y diciembre 2017 se seleccionaron de las consultas los pacientes con diabetes tipo 1 que estaban en terapia con ISCI. Se analizaron las variables sexo, motivo de indicación, años de evolución de la enfermedad y edad, IMC y control metabólico previo al inicio de la terapia. También se valoró el grado de satisfacción percibido por el paciente y las complicaciones. Todos recibieron un plan de educación diabetológica previa, fueron instruidos en dieta por raciones y se les explicó el funcionamiento y expectativas de la terapia. La mayoría eran portadores de calculador de bolo previo al inicio la colocación de ISCI.

**Resultados:** Del conjunto de 19 pacientes, analizamos a 17 que habían iniciado el tratamiento en nuestro hospital. Encontramos 5 hombres (29,4%) y 12 mujeres (70,6%). La edad media de inicio del tratamiento fue de 37,2 años. La mediana de duración de la enfermedad fue de 15 años (P25-P75: 13,5-22). Del total de pacientes, 7 tenían normopeso (IMC 18,5-24,9) 1 bajo peso (IMC 18,5), 6 sobrepeso (IMC 25-29,9) y 3 obesidad grado 1 (IMC 30-34,9). El promedio de HbA1c previa al inicio del tratamiento fue de  $8,3 \pm 0,71\%$ . Entre las indicaciones para su colocación encontramos: mal control metabólico (2 casos), variabilidad glucémica (3), fenómeno del alba (1), planificación gestacional (1) e hipoglucemias graves, nocturnas o desapercibidas asociada a HbA1c > 7% en el resto (10). El grado de satisfacción ha sido catalogado como bueno en 15 y regular para 2 pacientes los cuales ya no llevan tratamiento con la infusora actualmente. Respecto a complicaciones se recogieron: episodio de descompensación hiperglucémica en dos pacientes y otro que desarrolló un granuloma abscesificado en la zona de punción que precisó extirpación quirúrgica.

**Conclusiones:** Los pacientes que inician este tratamiento son jóvenes, con predominio de mujeres, siendo en nuestra muestra el principal motivo para su colocación las hipoglucemias graves, nocturnas o desapercibidas asociadas a mal control metabólico. En general, a pesar de que esta terapia requiere una mayor implicación por parte del paciente, en nuestro caso el grado de satisfacción ha sido bueno en la mayoría. La selección de candidatos a la misma es fundamental para minimizar los riesgos.