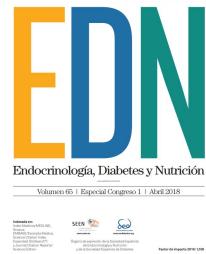




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-185 - MOTIVAR Y EDUCAR TAMBIÉN A LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

M.J. Armalé Casado, M.L. Lozano Hoyo, A. Fraile Muñoz, P. Andrés Agorreta, C. Martes López y A.P. Carbonell Lozano

*Centro de Salud Fuentes Norte, Zaragoza.*

## Resumen

**Introducción:** El intercambio de experiencias entre profesionales es importante y enriquecedor, ya que favorece la creatividad, fomenta la cooperación y ayuda a conocer otras formas de trabajo y recursos. Crea condiciones para el desarrollo individual y colectivo de los profesionales sanitarios favoreciendo una mejor asistencia clínica. La formación continuada de los profesionales sanitarios es un derecho y una obligación, destinada a actualizar y potenciar los conocimientos, actitudes y habilidades simultáneamente al desarrollo y evidencia científica, así como a las necesidades y demandas de la sociedad. No todos los profesionales tienen acceso a los Congresos Nacionales y llevar las últimas novedades puede ser un estímulo para todos.

**Objetivos:** Promover el intercambio de experiencias y actualización de conocimientos sobre diabetes por los enfermeros de Atención Primaria del Sector Zaragoza 2. Favorecer el trabajo en red entre los enfermeros del Sector Zaragoza 2.

**Material y métodos:** Se realizó una Jornada de Encuentro y Formación sobre diabetes, dirigida a todos los enfermeros de Atención Primaria del Sector 2 de Zaragoza, durante el mes de noviembre de 2017. La jornada se repitió durante 8 días y cada día se citó a enfermeros de distintos centros de salud para favorecer el intercambio de experiencias entre los profesionales. Los temas que se abordaron fueron el humor en la relación terapéutica, estrategias para la comunicación, nuevas terapias para el año 2018, el ejercicio, la nutrición, complicaciones, prevención y pie diabético. Estos temas fueron impartidos por 2 endocrinios, una nutricionista y 2 enfermeras. A los asistentes se les pasó una encuesta con preguntas abiertas para valorar la experiencia.

**Resultados:** De 251 enfermeros citados acuden al curso 130. Contestan a la encuesta 106, lo que supone el 81,5% de los asistentes. Ante la pregunta qué esperas del curso, de las 181 aportaciones, 48 fueron “adquirir habilidades para la consulta”, 60 “aprender” y 32 “actualizar conocimientos”. En cuanto si ha cumplido con sus expectativas, para el 34% de los asistentes las ha superado, para el 13% ha sido muy práctico y para el 12% interesante. Solo una persona opina que el curso no ha cumplido con sus expectativas. En lo referido a que modificarían, un 29% no modificaría nada, un 28% dedicaría más tiempo, un 13% no contesta y un 4,5% lo repetiría cada año.

**Conclusiones:** Los resultados reflejan que la jornada ha ayudado a los asistentes a aumentar sus conocimientos sobre la diabetes y se ha detectado la necesidad de formación a profesionales de nueva incorporación en atención primaria. Jornadas como esta, en la que se reúnen a profesionales de distintos centros, promueve el intercambio de experiencias y favorece el trabajo en red.