



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-191 - ¿CUÁLES SON LOS FÁRMACOS MÁS PRESCRITOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS EN NUESTRA ÁREA BÁSICA DE ATENCIÓN PRIMARIA?

M. Pena Arnaiz, M. Lemes Arrocha, M. Canes Niubó, K. Rodríguez Pérez, M. Abellana Sangrá, V. Sánchez Fernández y M. Calderó Solé

ABS Pla d'Urgell, CAP de Mollerussa, Mollerussa.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la distribución de los diferentes tratamientos farmacológicos (insulínicos y no insulínicos) en pacientes diabéticos atendidos en Atención Primaria.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal. La población de referencia incluye un total de 6.974 personas atendidas en Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semi-urbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud. De la población de referencia, se seleccionaron las personas diabéticas adultas (N = 788), y se procedió al análisis descriptivo de las frecuencias de cada grupo farmacológico hipoglucemiante.

**Resultados:** Un 85,41% (N = 673), IC95% [82,77-87,70] de las personas diabéticas reciben algún tipo de tratamiento farmacológico, por lo tanto el resto (14,59%), realiza tratamiento con dieta y estilos de vida. Un 28,43% (N = 224), IC95% [25,39-31,67] llevaban insulina (asociado o no a antidiabéticos no insulínicos), frente a un 56,98% (N = 449) que tomaban exclusivamente antidiabéticos no insulínicos. Los pacientes cuyo régimen terapéutico incluía un antidiabético no insulínico, (diferente a metformina), la distribución en función de los diferentes grupos farmacológicos fue la siguiente: Inhibidores de DPP-IV (IDPP-IV) 18,72% N = 126, IC95% [15,96-21,84]. Sulfonilureas (SU) 6,98%, N = 47, IC95% [5,29-9,16]. Glucosúricos 4,61%, N = 31, IC95% [3,26-6,46]. GLP-1 2,23%, N = 15, IC95% [1,36-3,64]. Glitazonas 1,49%, N = 10, IC95% [0,81-2,71]. Glinidas y otros 1,63%, IC95% [0,92-2,90].

**Conclusiones:** A lo largo del curso natural de la diabetes mellitus 2, lo habitual es que tarde o temprano sea necesario instaurar tratamiento farmacológico, ya sea de tipo insulínico, o bien no insulínico. Entre las personas que reciben tratamiento antidiabético no insulínico, los grupos terapéuticos actualmente más prescritos, excluyendo la metformina, son por orden de frecuencia: IDPP-IV, SU, glucosúricos (glifozinas), GLP-1, glitazonas y glinidas.