

P-045 - SOBREPESO Y OBESIDAD, UN PROBLEMA DE SALUD CARDIOVASCULAR TAMBIÉN EN DIABETES TIPO1 EN PEDIATRÍA

M. Llobet Garcés, S. García, C. Yoldi, I. Goicoechea, M.T. Rouco, R. Cardona-Hernández y M. Ramón-Krauel

Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat.

Resumen

Introducción: La mortalidad en DM1 frecuentemente está relacionada con complicaciones cardiovasculares. Teniendo en cuenta que la obesidad en niños es un factor de riesgo CV y que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes es similar a la de la población general (34% según el estudio SEARCH 2013 y 36% SWEET 2017). Resulta importante analizar la presencia de factores de RC en estos pacientes.

Objetivos: Conocer la prevalencia de exceso de peso (IMC z-score) así como otros factores de RC (HbA1c, LDL, HDL, e HTA) en una muestra de pacientes tratados en la Unidad de Diabetes del Hospital Sant Joan de Déu.

Material y métodos: Estudio transversal descriptivo realizado a partir de datos de la historia clínica de pacientes que acuden a visita en la Unidad de Diabetes del Hospital Sant Joan de Déu. Se escogieron los pacientes visitados en dos semanas de octubre al azar. Criterios de inclusión: 2 y 18 años de edad con diabetes tipo 1, con más de 1 año de evolución. Criterios de exclusión: otros tipos de diabetes, menos de un año de evolución, síndromes con predisposición a la obesidad.

Resultados: La muestra estudiada ha sido de 54 pacientes (7,43% del total de pacientes) (29 niñas) de entre 3 y 18 años de edad y evolución media de 5,9 años y promedio de HbA1c de 7,7%. 15 pacientes son portadores de ISCI (27,78% del total de la muestra). El 37% de los pacientes presentan exceso de peso (22,22% sobrepeso, 14,81% obesidad). El 48,15% presenta LDL por encima del objetivo según el Consenso ISPAD 2014 (100 mg/dl) (33,33% con $100 > LDL > 130$; 14,81% $LDL \geq 130$ mg/dl). Los resultados de la frecuencia de los factores de RC se muestran en la tabla.

Edades	0 FRC	1 FRC	2FRC	? 3 FRC
1-5 años	0	4 (7,4%) (1 niña; 3 niños)	0	1 (1,85%) (0 niñas; 1 niño)
6-12 años	6 (11,11%) (4 niñas; 2 niños)	8 (14,81%) (4 niñas; 4 niños)	8 (14,81%) (6 niñas; 2 niños)	4 (7,4%) (2 niñas; 2 niños)

13 a 18 años	3 (5,55%) (1 niña; 2 niños)	6 (11,11%) (2 niñas; 4 niños)	10 (18,51%) (7 niñas; 3 niños)	4 (7,4%) (2 niñas; 2 niños)
Total	9 (16,66%)	18 (33,33%)	18 (33,33%)	9 (16,66%)

FRC: factor de riesgo cardiovascular (HbA1c \geq 7,5%, LDL \geq 100 mg/dl, HDL \leq 40 mg/dl, IMC z-score \geq 1 DE, hipertensión arterial $>$ 130/80).

Conclusiones: Los niños con diabetes tipo 1 atendidos en nuestra unidad presentan otros factores de riesgo cardiovascular y estos datos son similares a los encontrados en la literatura. Teniendo en cuenta estos datos es importante que las Unidades Pediátricas de Diabetes cuenten con programas de mejora de estilo de vida para mejorar la salud cardiovascular de los pacientes.