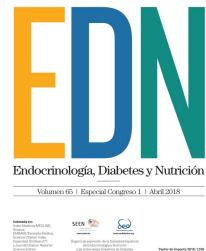




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-154 - EXPERIENCIA DE UN CASO CON SISTEMA DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA (MCG) EVERSENSE

C. Rodríguez Jiménez, L. Pérez-Olivares Martín, I. Hoyas Rodríguez, M. Calatayud Gutiérrez, E. García Fernández, G. Martínez Díaz-Guerra y M. León Sanz

*Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.*

## Resumen

**Objetivos:** Los sistemas de MCG contribuyen a mejorar el automanejo de la diabetes y de la calidad de vida del paciente. El sistema de MCG Eversense de larga duración (hasta 90 días) incluye un sensor insertado en tejido subcutáneo, acoplado a un transmisor inteligente extraíble que envía datos vía inalámbrica a una aplicación móvil para mostrar las lecturas de glucosa. El sistema dispone de alertas en caso de hiper o hipoglucemias y también predictivas para observar la tendencia, además de proporcionar lecturas cada cinco minutos, para optimizar el control.

**Material y métodos:** Se propone implantación del sistema de MCG Eversense a una paciente de 38 años con diabetes mellitus tipo 1 de once años de evolución, sin complicaciones crónicas asociadas, en terapia multidosis (insulina glargina U-300 y ultrarrápida), con un control glucémico crónico subóptimo e irregular (última HbA1c = 7,6% en junio de 2017). El 5 de octubre de 2017, previa formación de la paciente en el uso del sensor y firma del consentimiento informado, se procede a la implantación del sistema con éxito, con retirada trece semanas después, momento en el que se procede al análisis de datos con el programa ACCU-CHEK Smart Pix de Roche.

**Resultados:** En la descarga de los datos del sensor se obtiene un porcentaje de uso del sensor de 76%, con una media de MCG de 161 mg/dl (desviación estándar: 74 mg/dl; valor mínimo: 40 mg/dl; valor máximo: 399 mg/dl). El objetivo glucémico configurado previamente se sitúa entre 70 y 160 mg/dl, con un 46% de las lecturas por encima de objetivo, un 44% en rango, y un 10% en hipoglucemia. Se detecta un total de 140 eventos con un valor superior a 250 mg/dl (duración total: 223 horas). El límite de hipoglucemia es prefijado en 70 mg/dl, con un total de 168 eventos (duración total: 154 horas), de los cuales 55 son nocturnos. Durante el periodo nocturno se obtiene una mediana de MCG de 148 mg/dl con variabilidad de 99 mg/dl, detectando 55 eventos de hipoglucemia (duración total: 45 horas), el más bajo de 40 mg/dl. El valor de HbA1c tras la retirada del sensor es de 7,1%. La paciente refiere estar satisfecha con la implantación del sistema y haber sido de gran ayuda en la detección de hipoglucemias, lo que le ha permitido el ajuste de la dosis de insulina basal. Durante el tiempo de uso del sistema realizaba dos determinaciones diarias de glucemia capilar para la calibración.

**Conclusiones:** El sistema de MCG Eversense contribuye a la mejoría del control glucémico en pacientes con diabetes permitiéndoles tomar un papel activo en su enfermedad. Los datos históricos permiten observar patrones y tendencias a lo largo del tiempo que ayudan al ajuste del tratamiento.