

## P-151 - CAMBIO DE INSULINA GLARGINA U100 A INSULINA DEGLUDEC VS. GLARGINA U30

M.R. Alhambra Expósito<sup>a</sup>, P. Moreno Moreno<sup>a</sup>, Á. Rebollo Román<sup>a</sup>, A. Barrera Martín<sup>a</sup>, I. Prior Sánchez<sup>b</sup> y M.Á. Gálvez Moreno<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. <sup>b</sup>Hospital Universitario Ciudad de Jaén, Jaén.

### Resumen

**Introducción:** En el último año han aparecido dos análogos de muy larga duración que han demostrado el descenso de hipoglucemias y mejoras en el control glucémico en ensayos clínicos. Sin embargo, tenemos pocos datos en la práctica clínica real a un año.

**Objetivos:** Comparar las dos insulinas ultralargas en la práctica clínica real al año del cambio de otra insulina basal.

**Resultados:** 135 pacientes (67,4% glargina U300 vs 32,6% degludec), con una edad media de  $51 \pm 17$  años; 57%. Tras 3-6 meses desde el cambio de insulina, se objetivó un descenso de HbA1c [(glargina U300  $2 \pm 2\%$ , IC95% 1,4-2,6; p 0,001) y (degludec  $1,16 \pm 1,45\%$ , IC95% 0,63-1,70; p 0,001)]. Sin diferencias entre grupos ( $0,5 \pm 0,3\%$ ; p = 0,185). Sin embargo, no hubo diferencias en HbA1c desde los 3-6 meses a los 9-12 meses [(glargina U300  $-0,05 \pm 1\%$ , IC95% -0,62-0,52; p 0,864) y (degludec  $1,2 \pm 1,5\%$ , IC95% -1,08-0,58; p 0,534)] En la descarga del glucómetro, no había diferencias en glucemia media, desviación estándar o porcentaje de hipo-hiperglucemias en el momento inicial, a los 3-6 meses ni al final entre ambos grupos (tabla). Sólo se observa una tendencia a una disminución de hipoglucemias con degludec al año ( $9 \pm 1$  vs  $5 \pm 6$ , p 0,468), aunque el coeficiente de variabilidad es significativamente inferior con degludec que con glargina U300 ( $2,7$  vs  $3,1$ ; p 0,021)

	Inicial					3-6 meses					9-12 meses				
	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)
Glargina U300	$181 \pm 70$	$68 \pm 27$	$9 \pm 9$	$51 \pm 30$	$3,0 \pm 1,6$	$163 \pm 49$	$66 \pm 34$	$7 \pm 5$	$43 \pm 31$	$2,9 \pm 1,1$	$167 \pm 43$	$58 \pm 23$	$9 \pm 18$	$49 \pm 30$	$3,1 \pm 0,8$
Degludec	$196 \pm 55$	$82 \pm 24$	$12 \pm 10$	$55 \pm 24$	$2,7 \pm 1,5$	$164 \pm 35$	$76 \pm 30$	$12 \pm 17$	$41 \pm 25$	$2,9 \pm 2,5$	$164 \pm 42$	$73 \pm 21$	$5 \pm 6$	$45 \pm 21$	$2,7 \pm 0,6$

p 0,426 0,088 0,268 0,600 0,430 0,948 0,319 0,153 0,778 0,245 0,862 0,121 0,468 0,671 0,021

**Conclusiones:** Ambas insulinas basales son efectivas en la reducción de HbA1c y reducción de hipoglucemias. Al año se observa una tendencia a la reducción de hipoglucemias con degludec y una disminución del coeficiente de variabilidad.