

P-151 - CAMBIO DE INSULINA GLARGINA U100 A INSULINA DEGLUDEC VS. GLARGINA U30

M.R. Alhambra Expósito^a, P. Moreno Moreno^a, Á. Rebollo Román^a, A. Barrera Martín^a, I. Prior Sánchez^b y M.Á. Gálvez Moreno^a

^aHospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. ^bHospital Universitario Ciudad de Jaén, Jaén.

Resumen

Introducción: En el último año han aparecido dos análogos de muy larga duración que han demostrado el descenso de hipoglucemias y mejoras en el control glucémico en ensayos clínicos. Sin embargo, tenemos pocos datos en la práctica clínica real a un año.

Objetivos: Comparar las dos insulinas ultralentas en la práctica clínica real al año del cambio de otra insulina basal.

Resultados: 135 pacientes (67,4% glargina U300 vs 32,6% degludec), con una edad media de 51 ± 17 años; 57%. Tras 3-6 meses desde el cambio de insulina, se objetivó un descenso de HbA1c [(glargina U300 $2 \pm 2\%$, IC95% 1,4-2,6; p 0,001) y (degludec $1,16 \pm 1,45\%$, IC95% 0,63-1,70; p 0,001)]. Sin diferencias entre grupos ($0,5 \pm 0,3\%$; p = 0,185). Sin embargo, no hubo diferencias en HbA1c desde los 3-6 meso a los 9-12 meses [(glargina U300 $-0,05 \pm 1\%$, IC95% -0,62-0,52; p 0,864) y (degludec $1,2 \pm 1,5\%$, IC95% -1,08-0,58; p 0,534)]. En la descarga del glucómetro, no había diferencias en glucemia media, desviación estándar o porcentaje de hipo-hiperglucemias en el momento inicial, a los 3-6 meses ni al final entre ambos grupos (tabla). Sólo se observa una tendencia a una disminución de hipoglucemias con degludec al año (9 ± 1 vs 5 ± 6 , p 0,468), aunque el coeficiente de variabilidad es significativamente inferior con degludec que con glargina U300 ($2,7$ vs $3,1$; p 0,021)

	Inicial				3-6 meses				9-12 meses						
	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)	Media (mg/dl)	DE	Hipo (%)	Hiper (%)	CV (%)
Glargina U300	181 ± 70	68 ± 27	9 ± 9	51 ± 30	3,0 ± 1,6	163 ± 49	66 ± 34	7 ± 5	43 ± 31	2,9 ± 1,1	167 ± 43	58 ± 23	9 ± 18	49 ± 30	3,1 ± 0,8
Degludec	196 ± 55	82 ± 24	12 ± 10	55 ± 24	2,7 ± 1,5	164 ± 35	76 ± 30	12 ± 17	41 ± 25	2,9 ± 2,5	164 ± 42	73 ± 21	5 ± 6	45 ± 21	2,7 ± 0,6

p 0,426 0,088 0,268 0,600 0,430 0,948 0,319 0,153 0,778 0,245 0,862 0,121 0,468 0,671 0,021

Conclusiones: Ambas insulinas basales son efectivas en la reducción de HbA1c y reducción de hipoglucemias. Al año se observa una tendencia a la reducción de hipoglucemias con degludec y una disminución del coeficiente de variabilidad.