

P-142 - RELACIÓN ENTRE EL GRADO DE PERCEPCIÓN DE HIPOGLUCEMIAS Y LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE LARGA EVOLUCIÓN (COHORTE EVODIAB1)

J.A. Arranz Martín^a, V.M. Andía Melero^b, N. González Pérez de Villar^c, E. Lecumberri Pascual^d, M.A. Brito Sanfiel^e, M. Alpañés Buesaf y L. Nattero Chávez^f

^aHospital Universitario de La Princesa, Madrid. ^bHospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. ^cHospital Universitario La Paz, Madrid. ^dFundación Jiménez Díaz, Madrid. ^eHospital Puerta de Hierro, Majadahonda. ^fHospital Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción: La hipoglucemia (hG) inadvertida es considerada como uno de los principales factores que condicionan la calidad de vida relacionada con la salud (CVRs) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1).

Objetivos: Analizar la relación entre el grado de percepción de las hipoglucemias y la CVRS determinada mediante un test específico para personas con diabetes en pacientes con DM-1 de larga evolución (> 30 años).

Material y métodos: Pacientes con DM-1 seguidos en consultas y diagnosticados 1987. Previo consentimiento informado, les entregamos un cuestionario validado de 8 preguntas dirigido a valorar el grado de percepción de hG (test de Clarke). ? 2 puntos indica un buen reconocimiento de hG, ? 4 puntos percepción anormal (hG inadvertidas), 3 puntos dudoso/indeterminado. Asimismo completaron un test de CVRS específico para personas con diabetes (EsDQoL). Este cuestionario consta de 43 ítems agrupados en 4 áreas: satisfacción, impacto, preocupación social y preocupación relacionada con la diabetes. Cada ítem se califica mediante una escala de Likert, siendo 1 la mejor calidad posible y 5 la peor. Para facilitar su interpretación se ha recalculado el total para que 0 sea el peor resultado posible y 100 el mejor. El análisis estadístico se realizó con el programa GradPad Prism 6.01.

Resultados 236 pacientes completaron los 2 cuestionarios. Género. 136 mujeres, 100 varones. Edad 52,3 (10,4) años. Tiempo de evolución 37,7 (6,5) años. La puntuación total media de EsDQoL fue de 73,2 (12,4) y en los distintos apartados: Satisfacción: 24,1 (4,9), Impacto: 30 (5,5), Preocupación social: 12,8 (3,2), Preocupación relacionada con la DM: 6,2 (1,8). Puntuación de test de Clarke: 56,8% de pacientes buena percepción de hG (? 2 puntos), 28,8% percepción anormal (? 4 puntos), 14,4% dudosa o indeterminada (3 puntos). Se observó una asociación positiva entre puntuación de test de Clarke y puntuación total de EsDQoL ($p < 0,0001$) así como con puntuación parcial de satisfacción, impacto y preocupación social ($p < 0,001$) pero no con preocupación relacionada con la diabetes ($p = 0,17$).

Conclusiones: La presencia de hG inadvertida tiene una elevada prevalencia en pacientes con DM-1 de larga evolución e incide de forma clara sobre la calidad de vida percibida por los mismos.