



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-117 - VALORACIÓN DE HIPOGLUCEMIAS INADVERTIDAS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 MEDIANTE EL TEST DE CLARKE EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

S. Zurutuza Orthous^a, M. Unamuno Lekuona^b e I. Luengo Mancebo^c

^aHospital de Zumárraga, Zumárraga. ^bHospital Alto Deba, Arrasate/Mondragón. ^cHospital de Mendara, Mendara.

Resumen

Objetivos: Conocer las hipoglucemias inadvertidas que presentan los pacientes diabéticos tipo 1 atendidos en las consultas de Educación Diabetológica de las OSIs Bajo Deba, Alto Deba y Goierri-Alto Urola, situadas en Gipuzkoa.

Material y métodos: Estudio multicéntrico, descriptivo y transversal. Cuestionario Clarke, Se seleccionaron mediante un muestreo aleatorio: N = 85 (26-30 de cada hospital) (nov-dic 2016). Edad, entre 16 y 70 años de ambos sexos. Los criterios de exclusión: DG, enf. grave o terminal, patología psicótica, e inmovilizados.

Resultados: Hipoglucemias inadvertidas: 12 DM1 con HbA1c media de 8,4% (No HipoG inadiv: 73 DM1, 7,86%). Cuestionario de Clarke: no hay nadie que no tenga síntomas. 57,6% siempre tienen síntomas. El 74,1% no ha perdido ningún síntoma. El 42,4% nunca ha tenido episodios de hipoglucemia grave sin pérdida de conocimiento (81,2% nunca con pérdida). El 56,5% nunca ha tenido lecturas inferiores sin síntomas. El 43,5% nota síntomas entre el 60 y 69 mg/dl. El 27,2% puede decir siempre por sus síntomas que su azúcar en sangre es bajo.

Conclusiones: El cuestionario de Clarke nos indica que el 57,6% tienen síntomas ante una hipoglucemia. El estudio detecta relación significativa estadística entre cuantos más años de diagnóstico de diabetes, más hipoglucemias inadvertidas han sufrido. Los pacientes que presentan hipoglucemias inadvertidas son aquellos con más complicaciones vasculares siendo las microvasculares (retinopatía, nefropatía y neuropatía diabética) las más frecuentes respecto a las macrovasculares (enfermedad coronaria, cerebrovascular y arteriopatía periférica). No hay relación ni con la edad actual, ni con la edad al diagnóstico, sexo, utilización de sensor, ni si cuenta raciones, ni si resuelven correctamente la hipoglucemia, ni si fuma o hace ejercicio.