



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-124 - TALLERES DE RECICLAJE DE BOMBAS DE INSULINA EN NIÑOS PREVIOS A PERIODO ESTIVAL

S. Ponce Delgado, D. Gallardo Ferrer, M.D.L.A. Santos Mata y F. Macías López

Hospital de Jerez, Jerez de la Frontera.

Resumen

Introducción: Numerosos estudios de investigación demuestran que la terapia con ISCI mejora los controles glucémicos, disminuyendo a su vez la variabilidad glucémica, es por ello que dicha terapia esta cada vez mas recomendada. No obstante existen evidencias de que este tratamiento aumenta los riesgos de complicaciones agudas, si no se tienen los cuidados y la información necesaria al respecto. El verano, vacaciones y viajes son situaciones excepcionales en la que el número de incidencias y complicaciones que surgen es mayor, por ello la actuación del equipo debe ir encaminado a prevenir y abordar estas situaciones.

Objetivos: Analizar los beneficios de un taller de formación para el reciclaje de pacientes en terapia con ISCI y con sistema integrado previo al verano con cuidados específicos para esta época del año, encaminado a mejorar la seguridad, analizando la respuesta de estos ante complicaciones agudas (abordaje y prevención) y grado de satisfacción.

Material y métodos: Diseño cuasi experimental, mediante análisis observacional, realizado en la consulta de Educación Diabética de la UGC de Pediatría del Hospital de Jerez, en una muestra de 29 pacientes de edades comprendidas entre 1-16 años. Analizamos la respuesta de los padres ante posibles complicaciones agudas e incidencias, pre y posformación, así como el grado de satisfacción de padres y niños.

Resultados: La asistencia a los talleres fue del 68% de las familias citadas. La participación fue del 90%, aportando ideas, planteando dudas y resolviendo problemas reales y potenciales de forma correcta tras recibir la formación previa necesaria. Se consiguió el empoderamiento de situaciones de salud y mejora clínica. Disminuyeron las incidencias en un 50% en este período estival. Aumento el grado de satisfacción de los niños y de las familias en un 90%.

Conclusiones: Los talleres grupales previo al periodo estival, recordando los principales cuidados (de la bomba, de la piel y de la insulina) así como actuaciones a seguir en viajes, deporte, desconexiones y actuaciones ante incidencias, aumenta el empoderamiento y la satisfacción de los padres y niños con terapia con ISCI. Estos talleres consiguen disminuir de forma significativa las complicaciones agudas durante este periodo.