

P-130 - GRADO DE SATISFACCIÓN EN los PACIENTES DEL PROGRAMA 'PACIENTE ACTIVO EN DIABETES TIPO 2' EN VALLADOLID OESTE

M.D.P. Mena Martín^a, R.M. Martínez San Cipriano^b, M. García Cartón^c, M.C. Hernández San José^a, P. Sanz Capdepont^a, D. Rodríguez Domínguez^d y B. Velasco Cabrera^d

^aCentro de Salud Casa del Barco, Valladolid. ^bCentro de Salud Plaza del Ejército, Valladolid. ^cCentro de Salud La Victoria, Valladolid. ^dHospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus tipo 2 se ha convertido en uno de los mayores problemas sanitarios de nuestra era. El Programa Paciente Activo en Diabetes tipo 2 es un programa de apoyo al autocuidado que está basado en la metodología de la Fundación Josep Laporte y de la Escuela de Pacientes de Andalucía. El objetivo del programa es potenciar el rol del paciente como principal responsable del cuidado de su salud, mediante el fomento del autocuidado y la educación en conductas saludables y positivas utilizando el apoyo "entre iguales" con asesoramiento y supervisión de los profesionales sanitarios.

Objetivos: Conocer la satisfacción y opiniones de los pacientes participantes en el programa.

Material y métodos: Población a estudio: personas con DM2 que han participado en el programa de formación del Paciente Activo en la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Oeste. Instrumento de medida utilizado: Hoja de evaluación de la actividad formativa.

Resultados: El 35% son mujeres. Media de edad: 67 años. Satisfacción de la actividad formativa: las personas participantes valoran positivamente la actividad, Su participación en el grupo les ha ayudado a aumentar sus conocimientos sobre la diabetes: bastante (15,4%) y mucho (84,6%). Han empezado a aplicar los conocimientos adquiridos: bastante (69,23%) y mucho (30,77%). Su participación en el grupo les ha ayudado a controlar mejor su diabetes: bastante (38,46%) y mucho (46,15%). La actuación de los profesionales/paciente activo formador en el grupo les ha parecido: bastante (15,39%), mucho (53,85%) y completamente (30,77%). El 100% de los asistentes recomendarían a otras personas en su situación que participasen en un curso como éste. Valoran muy positivamente el trabajo en equipo, la participación, el material empleado, la preparación de las formadoras y la priorización de los contenidos sobre alimentación y cuidado de los pies.

Conclusiones: Los programas de educación de autocuidado para las personas con DM2 a cargo de líderes no profesionales, los pacientes activos, representan un recurso muy valioso y todavía poco utilizado por el sistema sanitario. La implicación de todos los agentes necesarios para el Programa y la complicidad que se genera en las reuniones son dos puntos fundamentales que explican el éxito del programa. Debe ser responsabilidad de todos los profesionales sanitarios, pero especialmente de la Enfermería, promover estos programas proporcionando un mayor énfasis a la formación de los

profesionales en estrategias de comunicación con los pacientes.