



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-131 - ANÁLISIS DEL CONOCIMIENTO DE LA DIETA DE RACIONES EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 1 Y SUS POSIBLES ASOCIACIONES

L. Jordana Pagès<sup>a</sup>, J. Pérez Yèboles<sup>b</sup>, I. Larrañaga Unanue<sup>b</sup>, J. Rojo Álvaro<sup>c</sup> y T. Matteucci<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Hospital de Zumárraga, Zumárraga. <sup>b</sup>Hospital de Mendaro, Mendaro. <sup>c</sup>Hospital Alto Deba, Arrasate/Mondragón. <sup>d</sup>Hospital Bidasoa, Hondarribia.

### Resumen

**Objetivos:** Análisis del conocimiento de la dieta de raciones (DR) y sus posibles asociaciones con alguna de las variables estudiadas.

**Material y métodos:** 41 pacientes con DM1 atendidos al menos 1 vez en consultas de Endocrinología adulto del hospital de Zumárraga (Guipúzcoa) durante el año 2017 fueron preguntados sobre si conocían la dieta de raciones, en caso afirmativo se les preguntaba a cuantos gramos de hidratos de carbono (HC) equivale una ración, si respondían correctamente se procedía a la realización de un cuestionario sobre el grado de conocimiento de la DR que consta de 100 imágenes de alimentos únicos o comidas y se les cuestiona sobre cuantas raciones de HC contienen y sobre su frecuencia de consumo.

**Resultados:** 12 (29%) pacientes refirieron no conocer la DR, 13 (31%) referían conocimiento de la DR pero no respondieron correctamente a cuanto equivale una ración y 16 (39%) realizaron el test. Se detectó asociación entre mayor grado de conocimiento de DR y mayor nivel de estudios ( $p$  0,007) y una tendencia aunque sin llegar a la significación estadística en menor HbA1c ( $p$  0,225) y menor edad ( $p$  0,065). En el test la media del porcentaje de alejamiento total respecto al valor de raciones real fue del 44% compuesto por un 27% de sobreestimación y un 17% de infraestimación. La mitad de los pacientes con mejores resultados ( $p$  50) en el test presentaron menor HbA1c 7,14 contra 7,89 de la mitad con peores resultados ( $p$  > 50). En el análisis según frecuencia de consumo se detectó menor alejamiento a mayor frecuencia de consumo siendo más marcada esta relación en la mitad de los pacientes con peores resultados en el test.

**Conclusiones:** El mejor conocimiento de la DR se asocia con un mayor nivel de estudios y se detecta tendencia sin significación estadística con menores HbA1c y con pacientes más jóvenes.