

## P-115 - RESULTADOS PERINATALES EN PACIENTES EMBARAZADAS CON DIABETES TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON INFUSOR CONTINUO DE INSULINA

P. Guirado Peláez, S. Galindo, P. León, S. Berriel, I. Aznar y Á. Caballero

Hospital Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna.

### Resumen

**Objetivos:** El número de mujeres con diabetes tipo 1 que llevan a término el embarazo es cada vez mayor como consecuencia de un mejor control y seguimiento estrecho, y en parte gracias a las nuevas medidas de control y las nuevas insulinas basales; que ayudan a conseguir el objetivo de HbA1c 6-6,5% minimizando así las complicaciones perinatales. Los infusores continuos de insulina forman parte del tratamiento para la diabetes tipo 1, además de ser una indicación para el mejor control glucémico durante el embarazo junto con el calculador de bolos. El objetivo del presente estudio es conocer los resultados perinatales de las mujeres con diabetes tipo 1 en tratamiento con infusor continuo de insulina en el Hospital Universitario de Canarias.

**Material y métodos:** Estudio de tipo descriptivo, que incluye a 35 gestantes con diabetes tipo 1 que cumplían criterios de tratamiento con infusor continuo de insulina (mal control metabólico) o se encontraban en tratamiento con éste previo al embarazo; que asistían a consultas de Endocrinología y consultas de Embarazo de Alto Riesgo de obstetricia en el Hospital Universitario de Canarias, Tenerife, desde 2007 hasta la actualidad. Se analizaron los años de evolución de la diabetes, las complicaciones concomitantes, la HbA1c antes del embarazo y en la actualidad y la presencia de complicaciones perinatales (feto macrosómico, amenaza de parto pretérmino (APP), rotura prematura de membrana (RPM), preeclampsia, fiebre intraparto, hidrocefalia fetal y prematuridad).

**Resultados:** Se incluyeron un total de 35 gestantes con diabetes tipo 1, de las cuales el 65,7% presentaban complicaciones derivadas de la diabetes antes del embarazo (retinopatía diabética, nefropatía diabética o polineuropatía). Un 54,3% experimentó complicaciones perinatales, incluyendo dos abortos y un caso de feto con hidrocefalia, con una media de años de evolución de la enfermedad de 24,31 años y una edad media de 40,17 años.

**Conclusiones:** El tratamiento de la diabetes tipo 1 pregestacional con infusores continuos de insulina permite un control glucémico óptimo y mayor flexibilidad además de la posibilidad de monitorización continua de glucosa. La prevalencia de complicaciones perinatales en gestantes con diabetes tipo 1 en tratamiento con infusores continuos de insulina es equiparable o sólo ligeramente mayor a la prevalencia de complicaciones en la población sin diabetes tipo 1.