

O-028 - INFLUENCIA DEL PERFIL HLA EN LA EDAD DE DEBUT DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

E. Fernández Rubio, P. González Fernández, I. Urrutia Etxebarria, T. González Frutos, N. Maruri Machado, L. Castaño González y S. Gaztambide Sáenz

Hospital de Cruces, Barakaldo.

Resumen

Objetivos: Analizar si existe, en los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1), correlación entre la edad de debut y el número de alelos HLA de riesgo a DM1 (DRB1*03 y DRB1*04).

Material y métodos: Estudio retrospectivo. Se seleccionaron pacientes con diagnóstico de DM1 (autoinmunidad pancreática positiva e insulindependencia) y debut a edad > 15 años. Muestra de 275 pacientes (59,6% varones y 40,4% mujeres), con una mediana de edad al debut de 31 años (rango intercuartílico -RIQ- 13). Se recogieron los siguientes datos al diagnóstico: presencia de cetoacidosis, glucemia, HbA1c, IMC, autoanticuerpos pancreáticos GAD, IA2 e IAA (determinados por radioinmunoensayo con antígeno recombinante) y tipaje HLA-DRB1 (determinado por PCR-SSO). Se comparó la edad al diagnóstico en función del número de alelos HLA de riesgo que presentaba el paciente. Asimismo, se comparó el perfil HLA de la muestra con el de un grupo con debut antes de los 15 años, obtenido de un estudio previo sobre la misma población y con mismos criterios diagnósticos (Urrutia et al. PLoS ONE. 2017;12(1):e0169389).

Resultados: Un 26,7% de los pacientes presentaron cetoacidosis al debut. La mediana de glucemia al diagnóstico fue de 359 mg/dL (RIQ 150), siendo la HbA1c media 11,94% (DE 2,52) y la mediana de IMC 22,48 kg/m² (RIQ 4,72). Un 91,6% de los pacientes presentaban anticuerpos anti-GAD positivos, un 39% anti-IA2 positivos y un 29,1% anti-IAA positivos. La mediana de edad (RIQ) fue de 31 (15) años en los pacientes sin alelos de riesgo; de 32 (13) en los pacientes con 1 alelo de riesgo y de 27 (12) en los pacientes con ambos alelos de riesgo. Diferencias y tendencia decreciente estadísticamente significativas (Kruskal-Wallis $p = 0,037$; Jonckheere-Terpstra $p = 0,046$). La distribución del número de alelos de riesgo en los 2 grupos de edad se muestra en la tabla, con diferencias estadísticamente significativas (Chi cuadrado de Pearson $p = 0,01$).

Edad	Número de alelos HLA de riesgo			Total
	0 alelos	1 alelo	2 alelos	
Menores de 15 años	12 (7,5%)	71 (44,4%)	77 (48,1%)	160 (100%)

Mayores de 15 años	55 (20,0%)	119 (43,3%)	101 (36,7%)	275 (100%)
Total	67 (15,4%)	190 (43,7%)	178 (40,9%)	435 (100%)

Conclusiones: En pacientes con diabetes mellitus tipo 1, la presencia de 2 alelos HLA-DRB1 de riesgo se asocia con un debut más temprano de la enfermedad.