

O-015 - RESULTADOS DE LA EFECTIVIDAD EN LA VIDA REAL TRAS 6 Y 12 MESES DE TRATAMIENTO CON DULAGLUTIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 DEL ÁREA DE HUELVA

F. Moreno Obregón^a, C. Romo Guajardo-Fajardo^b, J.M. López Suárez^c, F. Herrero Machancoses^d, Y. Arco Prados^e, J.P. Miramontes González^f y D. León Jiménez^g

^aC.S. de Cartaya, Huelva. ^bC.S. Luis Taracido, Bollullos Par del Condado, Huelva. ^cC.S. Olivar de Quinto, Sevilla. ^dFundación Andaluza Beturia para la Investigación en Salud, Huelva. ^eDistrito A.P.S. Huelva-Costa, Huelva. ^fMedicina Interna, Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL), Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca. ^gHospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Introducción: Dulaglutida es un análogo “Glucagon Like Péptido tipo 1” de uso semanal. Ha demostrado tener efectos beneficiosos sobre la reducción de la hemoglobina glicosilada (HbA1c) y el peso. Los efectos indeseables más habituales son las náuseas y los vómitos. Se ha comenzado a comercializar en España recientemente no existiendo estudios en vida real.

Objetivos: Describir la efectividad y retiradas de dulaglutida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) medido a través de la variación del peso (Kg), glucosa basal plasmática (mg/dL) y la HbA1c (%) a los 6 y 12 meses (M) de haber iniciado el tratamiento en dos áreas de Huelva. Al mismo tiempo también describir retiradas o efectos secundarios.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional realizado en pacientes con DM2 que han recibido dulaglutida durante 6-12 M a través de las historias clínicas digitales. Se han recogido los datos demográficos siguientes: edad, sexo y tratamiento antidiabético. Se registraron al inicio, a los 6 meses y a los 12 meses del inicio de la prescripción: glucosa basal plasmática, HbA1c y peso. Análisis estadístico: El sexo se resumió en porcentaje, las variables numéricas en medias y desviaciones estándar (DE). La comparación de medias se llevó a efecto con el t-test para datos emparejados. Un contraste de hipótesis se consideró estadísticamente significativo, si $p < 0,05$.

Resultados: Se analizaron un total de 265 pacientes. 50 pacientes se excluyeron por falta de datos. 17 pacientes abandonaron la medicación. No se han diferenciado las dosis debido al escaso número de pacientes con dosis de 0,75 mg. No se han descrito náuseas ni vómitos. 198 pacientes completaron 6 M. Edad media = 59,2 ($\pm 11,2$) años; 99 (50%) mujeres y 99 (50%) hombres. Los datos se recogen en la parte superior de la tabla. 135 pacientes completaron 12 M. Edad media = 59,6 (± 11). 73 (54%) mujeres y 62 (46%) hombres. Los datos se recogen en la segunda parte de la tabla.

Inicio media (DE)	6M media (DE)	12M media (DE)	6M – inicio (p)	12M – 6M (p)	12M – inicio (p)
-------------------	---------------	----------------	-----------------	--------------	------------------

Glucosa basal (mg/dL)	177,96 (\pm 71,22)	141,23 (\pm 52,34)		0,01
HbA1c (%)	8,54 (\pm 1,88)	7,12 (\pm 1,24)		0,01
Peso (Kg)	103,96 (\pm 20,11)	100,63 (\pm 17,78)		0,01
	Inicio Media (DE)	6M media (DE)	12M media (DE)	6M – inicio (p)
Glucosa basal (mg/dL)	169,53 (\pm 67,9)	139,64 (\pm 50,26)	132,85 (\pm 52,93)	0,663
HbA1c (%)	8,30 (\pm 1,85)	7,03 (\pm 1,21)	7,11 (\pm 1,46)	0,630
Peso (Kg)	102,71 (\pm 20,47)	101,52 (\pm 19,24)	99,52 (\pm 17,96)	0,049
			12M – 6M (p)	12M – inicio (p)

Conclusiones: Dulaglutida semanal es un fármaco efectivo y seguro que mantiene el efecto a los 6 y 12 meses.