



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



28 - TRASTORNOS MALABSORTIVOS EN PACIENTES CON TRATAMIENTO SUSTITUTIVO CON HORMONA TIROIDEA Y DIFICULTAD EN EL CONTROL BIOQUÍMICO

I. Aguilera García, P.M. Rojas Marcos, P. Parra Ramírez, A.P. Benítez Valderrama y R.M. García

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Evaluar la prevalencia de trastornos malabsortivos (TM) en pacientes con hipotiroidismo y buena adherencia terapéutica, que no alcanzan un adecuado control bioquímico o precisan dosis suprafisiológicas (DS) de levotiroxina para lograrlo.

Métodos: Estudio retrospectivo de 15 pacientes con hipotiroidismo de difícil control a pesar de optimizar la dosis de levotiroxina según peso e IMC y/o precisar DS. Las variables evaluadas fueron: hormonas tiroideas (HT) al inicio y en la última revisión, peso, IMC y resultados de pruebas de malabsorción. La descripción de los datos cualitativos se realizó en forma de frecuencias absolutas y porcentajes.

Resultados: La media de edad fue $48,2 \pm 19,0$ años (25-88). En el 60% de los casos, el hipotiroidismo tenía una etiología autoinmune, posquirúrgica 26,7% y tras I131 13,3%. La media de TSH al inicio fue 33,1 con dosis de levotiroxina en promedio de 1,5 $\mu\text{g/kg/d}$. Tras comprobar la adecuada adherencia terapéutica, en la totalidad de pacientes se evidenció al menos una causa de malabsorción de levotiroxina y en 73% dos TM. Los TM con mayor prevalencia fueron: intolerancia a la lactosa (IL; $n = 7$), sobrecrecimiento bacteriano (SB; $n = 7$) e infección por *H. pylori* ($n = 6$). En 4 pacientes se detectó gastritis crónica atrófica y en uno celiaquía. La asociación de TM más frecuente fue la IL con SB. Tras el tratamiento dirigido del TM, permanecieron infradosificados el 66,67% de los pacientes ($n = 10$). Al final del seguimiento (2 años), la media de TSH fue 2,9 y la dosis de levotiroxina 1,8 $\mu\text{g/kg/día}$.

Conclusiones: En todo paciente con hipotiroidismo refractario o con DS de levotiroxina debe descartarse un TM. En nuestro estudio la IL y el SB fueron las alteraciones más prevalentes. A pesar del tratamiento de la alteración subyacente, muchos pacientes continúan requiriendo altas dosis de levotiroxina posiblemente por una lenta recuperación de la integridad de la mucosa gastrointestinal.