



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



33 - RELACIÓN ENTRE DEPRESIÓN E HIPOTIROIDISMO AUTOINMUNE

S. Román Gimeno, J.J. Ortiz Toro, C.M. Peteiro Miranda, B. Sanz Martín y R. Urdaniz Borque

Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Introducción: Diversos estudios han demostrado la existencia de una relación entre la depresión y la presencia de hipotiroidismo autoinmune, si bien todavía no existe una explicación clara a la fisiopatología causante de dicha asociación.

Objetivos: Valorar si entre nuestros pacientes con hipotiroidismo autoinmune existe una mayor prevalencia de depresión y si esta se correlaciona con parámetros analíticos como la TSH, T4L o los niveles de anticuerpos anti-peroxidasa (TPO) y anti-tiroglobulina.

Métodos: Se recogieron los antecedentes médicos y psiquiátricos y los valores analíticos (principalmente el perfil tiroideo incluyendo anticuerpos) de 150 pacientes con hipotiroidismo autoinmune atendidos en las consultas del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza. Para el análisis estadístico se utilizó la t de Student.

Resultados: Se aprecia una elevada prevalencia de depresión entre los pacientes con hipotiroidismo autoinmune (48,7%), además, se han obtenido unos valores más elevados de media de anticuerpos anti-TPO en los pacientes con depresión (544 UI/mL frente a 342 UI/mL, $p = 0,037$), así como de anticuerpos anti-tiroglobulina (272 UI/mL frente a 157 UI/mL, $p = 0,024$) y TSH (18,57 mU/L frente a 9,57 mU/L $p = 0,014$). No hubo diferencias entre los valores de T4L de ambos grupos.

Conclusiones: Hay una importante prevalencia de cuadros depresivos entre los pacientes hipotiroideos, estando presente en casi la mitad de los individuos estudiados, así como unos niveles más elevados de TSH y anticuerpos anti-TPO y antitiroglobulina en los sujetos con diagnóstico de depresión, todo ello en concordancia con los estudios publicados previamente. Por ello, podría ser interesante cuantificar las hormonas tiroideas en aquellos pacientes que presentan depresión, sobre todo aquellos más refractarios al tratamiento antidepresivo. No obstante, son necesarios más estudios para esclarecer el motivo concreto de esta asociación.