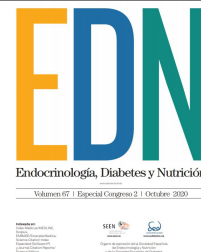




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 63 - TEST DE NUGENT EN INCIDENTALOMA SUPRARRENAL Y SU ASOCIACIÓN CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

L. Casamayor Escriva, S. Tenés Rodrigo, J. Caudet Esteban y J.F. Merino Torres

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

### Resumen

**Introducción:** El test de Nugent se basa en que la administración de 1 mg dexametasona nocturno no produce inhibición de la secreción de cortisol en pacientes con hipercortisolemia endógena. Es una prueba extendida ya que se puede realizar de forma ambulatoria.

**Objetivos:** Determinar si hay relación en la población seguida en nuestro hospital por incidentaloma suprarrenal entre un resultado negativo o positivo en el test de Nugent (puntos de corte 1,8 mg/dl y 3 mg/dl) y el IMC, la prevalencia de hipertensión (TAS > 140 mmHg o medicación antihipertensiva), de diabetes mellitus tipo 2 o de hipercolesterolemia (LdL > 130 mg/dl o toma de hipocolesterolemiantes).

**Métodos:** Estudio unicéntrico. Se midieron variables clínicas y analíticas. Para análisis estadístico se ha usado SPSS. Se ha empleado el test de t-Student para muestras independientes. En total se incluyeron 159 pacientes.

**Resultados:** La población de nuestro estudio muestra los siguientes valores descriptivos: edad media 61 años, IMC 28,86Kg/m<sup>2</sup>, diabetes mellitus 23,8%, hipercolesterolemia 42,3%, hipertensión 47,1%. El 29,56% de los test de Nugent fueron negativos (cortisol plasmático a primera hora de la mañana 1,8 mg/dl). El 64,22% cuando se usaba un punto de corte de 3 mg/dl. Los pacientes que no suprimían con el test de Nugent con los puntos de corte definidos (1,8 mg/dl y 3 mg/dl) mostraban un IMC similar a los pacientes que suprimían ( $p = 0,825$ ,  $p = 0,720$ ), no había diferencias en cuanto a la prevalencia del hipercolesterolemia ( $p = 0,464$ ,  $p = 0,618$ ), ni tampoco en cuanto a la prevalencia de diabetes mellitus ( $p = 0,147$ ,  $p = 0,471$ ). Sí que se encontraron diferencias entre los grupos en los dos puntos de corte en cuanto a la prevalencia de hipertensión ( $p = 0,016$ ,  $p = 0,034$ ).

**Conclusiones:** Se observa una asociación positiva entre la HTA, definida en este caso como TAS > 140 mmHg o el uso de medicación antihipertensiva y un resultado positivo (no supresión) en el test de Nugent.