



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 77 - EFECTO DEL TRATAMIENTO CON ESTRÓGENOS EN EL PERFIL LIPÍDICO, HEMOGLOBINA, ALBUMINA Y ÁCIDO ÚRICO EN UN GRUPO DE MUJERES TRANSGÉNERO EN ZARAGOZA (ESPAÑA)

M. González Fernández, M.E. López Alaminos, K.A. Alvarado Rosas, L. Serrano Urzaiz, A. Barragán Angulo y A. Sanz Paris

Endocrinología y nutrición. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

### Resumen

**Introducción:** La terapia con estrógenos en mujeres transgénero provoca mejoras en la calidad de vida y un mayor bienestar psicológico. Sin embargo, este tratamiento no está exento de efectos adversos y provoca una serie de variaciones en los parámetros analíticos.

**Objetivos:** Caracterizar las variaciones en perfil lipídico, hemoglobina (Hb), hematocrito (Htco), albúmina (Alb) y ácido úrico (AcU) en una población de 19 mujeres transgénero antes y después del tratamiento con estrógenos.

**Métodos:** Estudio transversal de 19 mujeres transgénero de las consultas externas del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Se recogieron los siguientes parámetros analíticos colesterol total (ColT), HDL, LDL, Hb, Htco, Alb y AcU, tanto en la primera visita a la consulta y posteriormente se utilizaron los valores en los que la testosterona estaba frenada.

**Resultados:** La edad media de la población fue de  $(33,74 \pm 10)$  años. Los parámetros analíticos antes de la terapia de sustitución hormonal fueron de ColT  $(181,27 \pm 31,17)$  mg/dl LDL  $(108,72 \pm 29,66)$  mg/dl HDL  $(55,63 \pm 9,59)$  mg/dl Hb  $(14,8 \pm 1,02)$  g/dl Htco  $(44,57 \pm 3,09\%)$  Alb  $(4,65 \pm 0,34)$  g/dl y AcU  $(5,25 \pm 1,45)$  mg/dl. Los datos en la primera analítica con niveles de testosterona suprimidos fueron ColT  $(166,2 \pm 41,06)$  mg/dl LDL  $(103,44 \pm 37,56)$  mg/dl HDL  $(53,44 \pm 10,36)$  mg/dl Hb  $(13,66 \pm 1,26)$  g/dl Htco  $(41,38 \pm 3,86\%)$  Alb  $(4,7 \pm 0,28)$  g/dl y AcU  $(4,31 \pm 1,01)$  mg/dl.

**Conclusiones:** Tal como se encuentra en la literatura la terapia hormonal sustitutiva tiene efecto en los niveles de ColT, en la serie roja, así como en AcU. Estos efectos no se vieron en la Alb.