



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



168 - TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO EN PACIENTES CON OBESIDAD Y DÉFICIT DE VITAMINA D

B. Sánchez López-Muelas¹, M.J. López López¹, A. Pinos Blanco¹, G. García Guzmán¹, E. Sánchez Navarro¹, M. Martínez Martínez² y F. Illán Gómez¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Morales Meseguer. Murcia. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital del Noroeste. Caravaca.

Resumen

Introducción: La obesidad es una enfermedad multifactorial influida por factores genéticos, ambientales y psicosociales. En este grupo de pacientes, el déficit de vitamina D es más frecuente que en la población general, y se ha sugerido que dicho déficit puede incrementar el riesgo de sufrir trastornos psicológicos, contribuyendo a la ganancia de peso. Nuestro objetivo ha sido estudiar la prevalencia de alteraciones del estado de ánimo en una muestra de población obesa con déficit de vitamina D.

Métodos: Se incluyeron 82 pacientes con obesidad y niveles de vitamina D 30 ug/L, con seguimiento mínimo de 3 meses en consultas de Endocrinología del Hospital Morales Meseguer de Murcia (área VI). Se utilizaron 4 test autoadministrados: Beck Depression Inventory II, Beck Anxiety Inventory, Adult ADHD Self-Report Scale-v1.1 y Escala de Resiliencia 14-items.

Resultados: 46 pacientes (56%) estaban diagnosticados de trastorno ansioso-depresivo y se encontraban en tratamiento psiquiátrico, 84,8% (39) mujeres y 15,2% (7) varones. La edad media fue de $54,82 \pm 7,35$ años, con IMC medio $39,65 \pm 4,81$ kg/m² y media de vitamina D de $15,37 \pm 6,53$ ug/L. 36 pacientes (44%) no tenían diagnóstico psiquiátrico previo, 47,2% varones y 52,8% mujeres, con edad media de $41,3 \pm 11,56$ años e IMC medio de $43,52 \pm 7,09$ kg/m². El nivel medio de vitamina D fue de $16,18 \pm 5,32$ ug/L. Tras cumplimentar los test, el 22,2% (8) tenía síntomas de ansiedad moderada-grave, 19,4% (7) presentaba clínica depresiva moderada-grave, 11,1% (4) síntomas de TDAH y sólo 2,78% (1) resiliencia baja. Se encontró una correlación negativa entre el déficit de vitamina D y puntuaciones más altas en los test de trastornos del estado de ánimo, sin llegar a la significación estadística.

Conclusiones: Más de la mitad de pacientes con obesidad y déficit de vitamina D presentan síntomas de ansiedad, depresión e hiperactividad, aunque no se ha podido demostrar una asociación estadísticamente significativa entre dichas condiciones.