



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



163 - PERCEPCIONES ERRÓNEAS SOBRE EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD ENTRE LAS PERSONAS CON OBESIDAD Y LOS PROFESIONALES SANITARIOS

F. Poyato^{*1}, A. Cuevas², A. Alfadda³, P. Auerbach⁴, I. Caterson⁵, W. Coutinho⁶, D. Dicker⁷, J. Halford⁸, C. Hughes⁹ y M. Iwabu¹⁰

¹Departamento Médico de Obesidad. Novo Nordisk España. Madrid. ²Departamento de Nutrición. Clínica Las Condes. Santiago. Chile. ³Centro de Investigación de la Obesidad y Departamento de Medicina. Facultad de Medicina. Universidad King Saud. Riyadh. Arabia Saudí. ⁴Novo Nordisk A/S. Søborg. Dinamarca. ⁵Instituto Boden. Centro Charles Perkins. Universidad de Sídney. NSW. Australia. ⁶Instituto Estatal de Diabetes y Endocrinología (IEDE). Universidad Católica de Río de Janeiro (PUC-Rio). Río de Janeiro. Brasil. ⁷Medicina Interna D. Hasharon Hospital Rabin Medical Center. Petah Tikva. Israel. ⁸Departamento de Ciencias Psicológicas. Universidad de Liverpool. Reino Unido. ⁹Fakenham Weight Management Service. Fakenham Medical Practice. Fakenham. Norfolk. Reino Unido. ¹⁰Departamento de Diabetes y Enfermedades Metabólicas. Universidad de Tokio. Japón.

Resumen

Introducción: Las directrices terapéuticas en obesidad (Ob) recomiendan inicialmente intervenir en el modo de vida, con tratamiento adyuvante si no se alcanza o no se mantiene una pérdida de peso clínicamente significativa, en casos graves de Ob y en pacientes con diabetes tipo 2. Presentamos datos de percepciones y actitudes de personas con obesidad (PO) y profesionales sanitarios (PS) respecto al tratamiento de la Ob procedentes del estudio ACTION-IO (NCT03584191).

Métodos: Encuesta por Internet a PO y PS en 11 países. Se preguntó a ambos grupos sobre actitudes respecto a intervenciones en modo de vida, fármacos contra la Ob y cirugía bariátrica.

Resultados: 14.502 PO y 2.785 PS respondieron a la encuesta. La mayoría de PO (68%) y PS (88%) afirmaron que la Ob es una enfermedad crónica, pero el 72% de PO preferían adelgazar por sí mismas a utilizar medicación. Tanto PO (80%) como PS (75%) preferían dieta y ejercicio frente a cirugía. El 41% y 31% de PO y el 30% y 51% de PS, respectivamente, creían que medicamentos y cirugía eran más eficaces que otras opciones terapéuticas. A ambos grupos les preocupaban los efectos secundarios de los medicamentos (68% PO, 65% PS) y la seguridad de la cirugía (68% PO, 70% PS). El 47% y 51% de PO y el 55% y 60% de PS, respectivamente, señalaron el coste como obstáculo para los pacientes en el uso de medicamentos y cirugía. Un 29% de PS dijeron no conocer lo suficiente los fármacos para adelgazar de venta con receta como para estar cómodos recetándolos.

Conclusiones: Ambos, PO y PS, prefieren cambios de modo de vida como estrategia terapéutica frente a combinar estos con fármacos o cirugía; les preocupa la eficacia, la seguridad y el coste de los tratamientos complementarios. Los datos muestran discordancia entre el reconocimiento de la Ob como enfermedad crónica y las actitudes de PO y PS respecto al uso de fármacos contra la Ob y la cirugía bariátrica, lo que puede dificultar el tratamiento eficaz de la Ob.

*En representación del Grupo Asesor ACTION-IO y como miembro de ACTION-IO España: J. Salvador, M.A. Rubio y N. Vilarrasa.