



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 174 - EVALUACIÓN DE RESULTADOS DE PÉRDIDA PONDERAL A 1 AÑO TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MÁLAGA

V.K. Doulatram Gamgaram<sup>1</sup>, M. Gonzalo Marín<sup>1</sup>, S.P. Alonso Gallardo<sup>1</sup>, A. Rodríguez Cañete<sup>2</sup>, F.J. Moreno Ruiz<sup>2</sup>, M.C. Montiel Casado<sup>2</sup>, J.L. Fernández Aguilar<sup>2</sup>, V. Clamagirand Saiz<sup>3</sup> y S. Valdés Hernández<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición; <sup>2</sup>Cirugía General y Digestiva; <sup>3</sup>Psicología Clínica. Hospital Regional de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad mórbida es una patología muy prevalente siendo la cirugía bariátrica un pilar fundamental en su tratamiento.

**Objetivos:** Analizar los resultados de pérdida ponderal a 1 año en pacientes intervenidos mediante bypass gástrico y sleeve en el Hospital Regional universitario de Málaga.

**Métodos:** Estudio retrospectivo observacional, con un periodo de seguimiento de 1 año, de 215 pacientes con obesidad mórbida sometidos a cirugía bariátrica en el HRU de Málaga con recogida sistemática de datos y seguimiento completo. 90 sujetos habían sido intervenidos mediante bypass gástrico (entre mayo de 2003 y noviembre de 2018) y 125 mediante sleeve gástrico (entre enero de 2009 y julio de 2019).

**Resultados:** Del total de pacientes, la media de edad en la fecha de la intervención fue de 44 años, el 30,5% eran hombres. La media de IMC antes de la cirugía fue de 50,15 y el peso medio 136 kg. Al año de la cirugía, la pérdida de peso media conseguida en el caso del bypass gástrico fue de 46,94 kg (rango 4,60-111,60 kg) con un porcentaje medio de pérdida de exceso de peso del 72,59% (rango 14-137%); mientras que con la técnica sleeve, se produjo una pérdida de peso media de 48,21 kg (rango 20-109 kg) con un porcentaje medio de pérdida de exceso de peso del 70,09% (rango 29-113%). En cuanto a los resultados globales, el porcentaje de pacientes con pérdida de de exceso de peso > 50% fue del 87,9%, mientras que en el 70% se consiguió el doble objetivo de pérdida de exceso de peso > 50% + IMC 35.

**Conclusiones:** Se observa resultados ponderales satisfactorios a corto plazo, sin que existan diferencias significativas entre las 2 técnicas utilizadas en cuanto a la pérdida media de peso y al porcentaje de pérdida de exceso de peso.