



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 175 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA, PÉRDIDA DE PESO Y EVOLUCIÓN DE COMORBILIDADES A LOS 6 AÑOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

S. Junquera Bañares<sup>1</sup>, L. Ramírez Real<sup>1</sup>, M. Martín García-Almenta<sup>2</sup> y J. Camuñas Segovia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Endocrinología y Nutrición; <sup>2</sup> Cirugía General y Digestiva. Hospital General de la Cruz Roja. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad mórbida es una enfermedad con múltiples comorbilidades y limita de forma considerable la calidad y esperanza de vida. El objetivo del estudio es determinar los resultados a largo plazo en cuanto a eficacia en pérdida de peso, resolución de comorbilidades y mejoría de calidad de vida de nuestros pacientes.

**Métodos:** Estudio retrospectivo con todos los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica laparoscópica en nuestro centro durante 10 años. Se recogieron los datos clínicos y antropométricos previos a la cirugía y en sucesivas visitas protocolizadas después de la cirugía. Al final del seguimiento se utilizó cuestionario BAROS que registra pérdida ponderal, resolución de comorbilidades, complicaciones y el test de calidad de vida.

**Resultados:** 352 pacientes (303 BPGYR y 50 GV), 105 hombres y 248 mujeres, con edad media de  $42,14 \pm 10,16$  años, IMC  $48,63 \text{ Kg/m}^2$  y el 68,5% tenían alguna comorbilidad. El seguimiento medio fue de  $5,7 \pm 2,6$  años al 96,7% del total de intervenidos. Al final del seguimiento el PSP fue  $59,00 \pm 19,50$ , PEIMCP  $68,15 \pm 22,94$ , IMC final  $32,65 \pm 5,98$  y un 31,3% de los pacientes con PSP  $\geq 50$ . Resolución de comorbilidades: 48,7% HTA, 70,3% DM2, 82,6% DLP y 71,6% SAHS. El resultado del test de calidad de vida fue  $1,51 \pm 0,93$ , con un 67,2% de pacientes con calidad buena o muy buena, con la puntuación más alta en autoestima, seguido de actividad física, laboral y social, y la última la sexual en la que sólo el 40,3% mejoran. El score BAROS fue de  $4,35 \pm 2,06$  con el 84,7% de pacientes en rango de bueno a excelente, y un 91,2% del total de los pacientes volvería a intervenir.

**Conclusiones:** La cirugía bariátrica es una técnica eficaz para disminuir peso, resolver comorbilidades y mejorar la calidad de vida de los pacientes con obesidad mórbida, principalmente en el aspecto físico. En nuestra serie, el porcentaje de seguimiento y tiempo medio, se sitúa dentro del rango de los estándares de calidad establecidos.