



185 - EVALUACIÓN DE ÍNDICES SUSTITUTIVOS DE RESISTENCIA A LA INSULINA Y SÍNDROME METABÓLICO

L.A. Ramírez Stieben¹ y N.A. Pellizzón²

¹Servicio de Endocrinología. Hospital Privado de Rosario. Argentina. ²Medicina General y Familiar. Salud Pública de Santa Fe. Argentina.

Resumen

Introducción: El síndrome metabólico (SM) es un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular y diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Aunque un estado pro-inflamatorio probablemente contribuya en su fisiopatología, el SM parece ser en gran parte atribuible a la resistencia a la insulina (RI). Debido a que el cálculo del HOMA-IR se encuentra limitado, se han propuesto índices sustitutivos de resistencia a la insulina de cálculo y determinación sencilla.

Objetivos: Comparar la asociación entre SM y tres índices sustitutivos de RI y examinar superioridad respecto al índice de masa corporal (IMC).

Métodos: Estudio observacional, transversal en pacientes adultos sin DM2 ni tratamiento hipolipemiente. Se calcularon tres índices de RI: triglicéridos/colesterol HDL (TG/HDLc), índice TG-glucemia (TyG) e IMC-TyG. Los pacientes fueron sub-clasificados en función de la presencia o no de SM. La asociación entre la presencia de SM y cada índice se evaluó mediante regresión logística binomial en el cual aquellos en el cuartil 4 de cada índice fueron comparados con aquellos en los cuartiles 1 a 3. Las comparaciones entre los modelos se realizaron mediante criterios AIC y BIC.

Resultados: Se estudiaron 171 pacientes. El 10,52% presentó SM. La mediana de edad fue de 71 años (67-74,25) para el grupo con SM y de 65 años (54-73) para el grupo sin SM ($p = 0,0573$). Tanto el IMC como los tres índices fueron significativamente mayores en pacientes con SM. En los modelos de regresión logística que incluyeron las covariables sexo y edad, los índices de RI se asociaron independientemente con SM, con OR (IC95%) de 11,40 para TG/HDLc, 7,94 para TyG y 5,15 para IMC-TyG. El modelo que incluyó IMC presentó una capacidad de predecir SM con un OR (IC95%) de 4,13, sin diferencias respecto al resto de los índices analizados.

Conclusiones: Nuestro estudio demostró que los índices sustitutivos de RI se asocian independientemente a SM. Sin embargo, no demostraron ser superiores respecto al IMC.