



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



179 - EFECTOS DEL BYPASS GÁSTRICO SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y RESOLUCIÓN DE COMORBILIDADES: RESULTADOS A 5 AÑOS

J. Camuñas Segovia¹, S. Junquera Bañares², L. Ramírez Real² y M. Martín García-Almenta¹

¹Cirugía General y Digestiva; ²Endocrinología y Nutrición. Hospital General de la Cruz Roja. Madrid.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica es una alternativa terapéutica eficaz en la obesidad mórbida por conseguir pérdidas de peso importantes mantenidas en el tiempo, resolución de comorbilidades y disminución del riesgo cardiovascular.

Métodos: Estudio retrospectivo que incluyó a todos los pacientes intervenidos consecutivamente mediante bypass gástrico laparoscópico en nuestro centro durante 10 años, en los que se estudió pérdida ponderal, comorbilidades y factores de riesgo cardiovascular previos a la cirugía y al final del seguimiento.

Resultados: 303 pacientes, 221 mujeres y 82 hombres, con edad media de $42,3 \pm 10,0$ años e IMC $48,2 \pm 6,0$ kg/m². Se siguió al 96,7% durante $5,7 \pm 2,6$ años de media. La resolución de comorbilidades al final del seguimiento fue: 53,4% para la hipertensión arterial, 70,2% diabetes mellitus tipo 2, 83,9% dislipemia y 71,4% síndrome de apnea-hipopnea del sueño. El riesgo cardiovascular estimado por el algoritmo REGICOR antes y al final del seguimiento fue de $3,2 \pm 2,6$ y $2,2 \pm 1,7$, respectivamente; disminuyendo un 32,2%, al igual que todos los parámetros incluidos en su cálculo, salvo los niveles de HDL-colesterol que no experimentaron variaciones significativas. El índice de masa corporal y porcentaje de sobrepeso perdido a los 2 años y al final del seguimiento fue de $30,7 \pm 5,2$ kg/m² vs $33,0 \pm 6,1$ kg/m² y $66,4 \pm 17,1\%$ vs $57,9 \pm 19,5\%$, respectivamente.

Conclusiones: El bypass gástrico es un método eficaz para la resolución de comorbilidades y disminución del riesgo cardiovascular, pero es muy importante el seguimiento del mayor número de pacientes posible y la comunicación de los resultados a largo plazo para determinar la efectividad real de estos procedimientos.