



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 148 - DESNUTRICIÓN EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: NUESTRA EXPERIENCIA EN CONSULTA

M.J. Vallejo Herrera, M. Gonzalo Marín, J. Abuín Fernández, F.J. Sánchez Torralvo y G. Oliveira Fuster

UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La desnutrición es un problema frecuente en los pacientes con cáncer de cabeza y cuello (CyC), su origen es multifactorial, presentando una mayor tasa de complicaciones postoperatorias, peor respuesta al tratamiento y evolución. Por ello es importante realizar una correcta evaluación del estado nutricional por parte de un equipo multidisciplinar.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo en pacientes con cáncer de CyC. Recogimos los datos registrados en la historia clínica mediante un protocolo con datos demográficos, hábitos tóxicos, SNG previa o gastrostomía, tipo tumor, tratamiento antineoplásico, valoración subjetiva global, exploración física durante la primera visita a consulta de nutrición y tratamiento nutricional pautado.

**Resultados:** 48 pacientes con cáncer de CyC. Edad media  $62,2 \pm 10,3$  años. La distribución por sexos mostró predominio masculino. El alcohol y el tabaco fueron los factores de riesgo de más peso. En cuanto al tipo de tumor: oral (56,3%), orofaringe, laringe e hipofaringe. 3 pacientes gastrostomía profiláctica y uno portaba SNG previa. La cirugía, radioterapia y quimioterapia fueron los principales tratamientos: la mayoría recibieron RT +QT (47,9%). Según VSG la mayoría presentaron desnutrición moderada, 14,5% desnutrición grave. El peso fue  $62,2 \pm 13,8$  kg y el IMC  $24,4 \pm 4,2$  kg/m<sup>2</sup>. La media de perímetro braquial fue  $26,8 \pm 6,2$  cm (p50) en mujeres y  $27,6 \pm 3,3$  cm (p60) en varones, el pliegue tricipital  $21,7 \pm 9,1$  mm (p40) en mujeres y  $11,8 \pm 5,1$  mm (p50) en varones. Respecto a los valores de dinamometría valor medio  $20,6 \pm 4,7$  kg (p50) en mujeres y  $32,9 \pm 9,1$  kg (p30) en varones. La terapia de apoyo nutricional fue con suplementos orales en un 91,7% casos.

**Conclusiones:** La prevalencia de desnutrición en pacientes con cáncer de CyC es elevada, siendo importante realizar una valoración previa a estos pacientes. De esta forma identificaremos a los pacientes de alto riesgo nutricional y podremos iniciar un tratamiento precoz.