



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



152 - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA

I. Prior-Sánchez, M. de Damas Medina, M. Moreno Martínez, V. Contreras Bolívar, C. Arraiza Irigoyen y M.J. Martínez Ramírez

Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Jaén.

Resumen

Introducción: La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es una variable dinámica que evalúa subjetivamente el funcionamiento físico, psicológico, cognitivo y social del individuo y su estado de salud.

Objetivos: Explorar la CVRS en pacientes que reciben NED con el cuestionario NutriQoL[®]. Describir las características y el estado nutricional de los pacientes con NED. **Métodos:** Estudio observacional longitudinal realizado en el Complejo Hospitalario de Jaén. Se incluyeron todos los pacientes con inicio de novo de NED de Abr/2019-Abr/2020. El cuestionario NutriQoL[®] se administró en aquellos pacientes que mantuvieron NED durante al menos 1 mes. También se recopilaron marcadores nutricionales.

Resultados: Se incluyeron 73 pacientes. Edad media: $68,44 \pm 14,57$ años; 57,5% varones. El 41,1% de los pacientes cumplía criterios clásicos de desnutrición. La etiología más frecuente fue, la oncológica: tumores de cabeza y cuello (37%), gastroesofágicos (12,3%) y patología neurológica: accidente cerebrovascular (16,4%), enfermedades neurodegenerativas (12,3%), deterioro cognitivo (13,7%) y otros diagnósticos (8,2%). El 69,9% (n = 51) pudieron completar el cuestionario NutriQoL[®]. El segundo sólo se ha realizado en 8. 30 pacientes, mantienen un seguimiento activo, 31,5% han finalizado la NED, y el 27,4% ha sido exitus. Encontramos diferencias significativas en los parámetros nutricionales tras NED: albúmina (p 0,001); prealbúmina (p = 0,001). El peso (+0,9 kg) y el IMC (+0,6 kg/m²) observaron una tendencia a mejorar, pero no fue estadísticamente significativa (p = 0,235 y p = 0,076). Encontramos una mejoría significativa en la segunda puntuación de NutriQoL[®]: 61,38 vs 75,63 puntos [diferencias de medias = $14,25 \pm 9,52$ puntos, IC95% (6,284-22,21); p = 0,004].

Conclusiones: Por primera vez se explora la CVRS en pacientes que reciben NED en Jaén. NutriQoL[®] podría ser una herramienta útil para evaluar la CVRS en pacientes con NED. La NED condujo a una mejora en el estado nutricional.