



149 - BIOIMPEDANCIOMETRÍA Y ÁNGULO DE FASE COMO INDICADORES DEL ESTADO NUTRICIONAL Y PRONÓSTICO EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

M. Gonzalo Marín, M.J. Vallejo Herrera, J. Abuín Fernández, V. Doulatram Gamgaram y G. Olveira Fuster

UGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: En los pacientes con cáncer de cabeza y cuello (CyC) el estado nutricional influye en el pronóstico y evolución de la enfermedad. La bioimpedanciometría es un método rápido, cómodo y sencillo que permite evaluar el estado nutricional de estos pacientes. Asimismo, un valor del ángulo de fase (indicador nutricional) menor a 5° se ha asociado con una mayor morbimortalidad.

Métodos: Estudio observacional, retrospectivo en pacientes con cáncer de CyC. Recogimos datos de bioimpedanciometría y ángulo de fase basal y al mes de finalizar el tratamiento.

Resultados: El estudio se realizó en 48 pacientes con cáncer de CyC sin tratamiento oncológico previo. La mayoría recibieron tratamiento con radioterapia + quimioterapia. El peso basal fue $62,8 \pm 14,2$ kg y $62 \pm 14,5$ kg al mes de tratamiento con un IMC de 22,9 y $22,8 \text{ kg/m}^2$ respectivamente. No hubo diferencias significativas en perímetro braquial, pliegue tricipital, ni dinamometría. En los datos de bioimpedanciometría, de forma global, la masa grasa fue similar en la visita basal y al mes de finalizar tratamiento ($15,4 \pm 7,1$ kg por $15,5 \pm 6,6$ kg respectivamente) al igual que la masa libre de grasa ($45,9 \pm 9,1$ kg por $45,3 \pm 9,7$ kg respectivamente). El índice de masa libre de grasa $16,5 \pm 2 \text{ kg/m}^2$ en mujeres y $18,5 \pm 2 \text{ kg/m}^2$ en varones. La masa muscular media $43,6 \text{ kg} \pm 8,7 \text{ kg}$ basal vs $43 \pm 9,2 \text{ kg}$ al mes de finalizar el tratamiento. El ángulo de fase no se modificó de forma significativa con una puntuación basal $4,76^\circ \pm 0,85$ y $4,63^\circ \pm 0,67$ al mes de finalizar el tratamiento.

Conclusiones: Los datos reflejan que la bioimpedanciometría es un método sencillo y de gran utilidad en la valoración nutricional de pacientes con cáncer de CyC. Ni el estado nutricional, ni el ángulo de fase empeoraron a pesar del tratamiento recibido (de alto riesgo nutricional) gracias a un soporte nutricional adecuado. Los pacientes tenían ya basalmente un ángulo de fase menor a 5°, manteniéndose así al mes de finalizar el tratamiento.