



11 - CIRUGÍA ENDOSCÓPICA ENDONASAL EN TUMORES DE HIPÓFISIS. RESULTADOS DE UNA SERIE DE 78 PACIENTES

A. Irigaray¹, N. Eguilaz¹, A. Ernaga¹, J. de Carlos¹, J. García Torres¹, L. Ollero², S. Laguna³, M.Á. Martínez de Salinas⁴, I. Zazpe⁵ y E. Anda¹

¹Endocrinología. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. ²Endocrinología. Hospital García Orcoyen. Estella. ³Endocrinología. Fundación Hospital de Calahorra. ⁴Endocrinología. Hospital San Pedro. Logroño. ⁵Neurocirugía. Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona.

Resumen

Introducción: El tratamiento de elección de los tumores hipofisarios es la cirugía transefenoidal, solo en casos muy seleccionados puede ser necesario un abordaje transcraneal. El acceso vía endoscópica permite la visualización de estructuras que podrían permanecer ocultas a la luz directa de la microscopía, lo que le convierte en el abordaje más empleado, sin embargo, su superioridad frente a la microscopía está actualmente por determinar.

Métodos: Estudio retrospectivo de 78 pacientes con lesiones intraselares (50% mujeres; edad $55,5 \pm 14,2$ años) tratados mediante abordaje endoscópico endonasal transefenoidal (EET) desde octubre del 2012 hasta julio 2019. Se excluyeron 2 cirugías por precisar abordaje transcraneal, y aquellos pacientes con seguimiento inferior a un año.

Resultados: Se incluyeron 3 quistes de Rathke, 72 adenomas hipofisarios (8 microadenomas, 64 macroadenomas), un germinoma, un osteosarcoma y un caso con RMN normal. Respecto a los adenomas, 30 eran funcionantes: 4 prolactinomas, 15 acromegalias, 8 con enfermedad de Cushing y 3 productores de TSH. El tamaño medio fue de $23,1 \pm 11,4$ mm. Los hallazgos basales incluían alteraciones hormonales en 46 pacientes (59%) y alteración visual en 35 (44,8%). Tres pacientes (3,8%) debutaron con apoplejía. Se logró la resección completa en 44 pacientes (56,4%). Doce pacientes desarrollaron insuficiencia adrenal, de las cuales 6 eran postoperatorios de enfermedad de Cushing. En 6 casos presentaron diabetes insípida al año de la intervención (7,7%). Se resolvió la afectación visual en 18 pacientes (23%). Dos pacientes fallecieron por complicaciones perquirúrgicas (tasa de mortalidad posquirúrgica de 2,6%). Tres pacientes precisaron de reintervención durante este periodo de tiempo (dos por no presentar remisión bioquímica y otro por crecimiento y afectación visual).

Conclusiones: Los resultados de la cirugía hipofisaria con acceso endoscópico son tan buenos como técnicas previas. Conocer los resultados de las cirugías en cada centro es la forma de seguir mejorando en el protocolo y técnica de cada centro.