



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 229 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE MOTIVOS DE DERIVACIÓN DESDE ATENCIÓN PRIMARIA A UN SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

A. Pastor Alcaraz, M.Ch. Álvarez Martín, P. Palomero Entrenas, L. Marín Martínez, G. Kyriakos, E. Hernández Alonso, L.M. Ramírez Muñoz, E. Hervás Abad e Y. Suleiman Martos

*Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Santa Lucía. Cartagena.*

### Resumen

**Introducción:** El mayor volumen de derivaciones a un servicio de endocrinología es atención primaria, por ello es interesante conocer dichos motivos de derivación.

**Objetivos:** Describir las características demográficas y los principales motivos de derivación a nuestro servicio desde atención primaria.

**Métodos:** Estudio transversal y descriptivo. Se recogieron variables demográficas y motivos de consulta en pacientes derivados desde atención primaria al servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Santa Lucía de Cartagena entre diciembre del año 2019 y febrero de 2020. Se analizaron los datos con el programa IBM SPSS statistics V25.

**Resultados:** Se analizaron 156 pacientes: 47 hombres (30,1%) y 109 mujeres (69,8%), edad media 44,7 años. 48 pacientes (30,7%) fueron derivados por patología tiroidea, 18 de ellos por hipotiroidismo. 42 pacientes (26,9%) fueron derivados por diabetes mellitus, de los cuales 9 presentaban diabetes mellitus tipo 1, 30 presentaban diabetes mellitus tipo 2 y el resto otros tipos de diabetes mellitus. 31 pacientes (19,8%) fueron derivados por otras patologías endocrinológicas. 27 pacientes (17,3%) fueron derivados por obesidad. 7 pacientes (4,4%) fueron derivados por riesgo nutricional/desnutrición.

**Conclusiones:** La mayoría de pacientes fueron mujeres. El principal motivo de derivación desde atención primaria fue patología tiroidea, seguido de diabetes mellitus, otras patologías endocrinológicas, obesidad y riesgo nutricional/desnutrición. Desglosado por subgrupos, el principal motivo de derivación fue diabetes mellitus tipo 2.