



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



202 - PREVALENCIA DE PATOLOGÍA ÓSEA TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA Y VALORACIÓN CON TBS

S. Botella Martínez¹, J. de Carlos Artjo¹, E. Petrina Jauregui¹, A. Zugasti Murillo¹, A. Mari Sanchis¹, H. Rendón Barrigan¹ e I. Escuer¹

Endocrinología y Nutrición. Hospital de Navarra. Pamplona.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica ha demostrado ser un tratamiento eficaz para la obesidad. Sin embargo, este tratamiento no está exento del desarrollo de complicaciones, entre las que se encuentra la patología ósea.

Objetivos: Valorar la prevalencia de desarrollo de complicaciones como la pérdida de densidad mineral ósea o la aparición de fracturas por fragilidad. Asimismo, estudiar si existe asociación con el Trabecular Bone Score (TBS).

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional retrospectivo sobre una cohorte de 43 pacientes intervenidos de cirugía bariátrica en seguimiento en consulta de Nutrición y Dietética. Se aplicó el software específico para cálculo de TBS sobre los estudios densitométricos realizados.

Resultados: La media de edad de la población estudiada fue de 57 ± 9 DE. El 78% de la muestra eran mujeres. La técnica quirúrgica empleada mayoritariamente fue un bypass gástrico en el 70% de la muestra. La densidad mineral ósea se vio afectada en un 23% en rango de osteoporosis y un 35% en rango de baja densidad mineral ósea. De los pacientes diagnosticados de osteoporosis, el 30% recibió tratamiento con zoledronato intravenoso, otro 30% recibió tratamiento con bifosfonato oral y el resto recibió tratamiento con denosumab. La media de TBS fue de 1,310 aunque debido a las limitaciones por el IMC no fue posible calcular en toda la muestra.

Conclusiones: La prevalencia de osteoporosis en nuestra muestra fue elevada (de un 20%) y superior a lo descrito en otros trabajos observacionales. La terapia antiresortiva inyectable fue prescrita mayoritariamente frente al tratamiento con bifosfonato oral.