



129 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN POBLACIÓN ANCIANA ESPAÑOLA. Datos del estudio NEDICES

A. Corbatón Anchuelo^{1,2}, S. Vega Quiroga³, F. Bermejo Pareja^{4,5}, M. Fuentes Ferrer^{2,6}, M. Álvarez González³, J. Hernández Gallego⁵, J. Benito León^{4,5}, F. Hawkins Carranza⁵ y M. Serrano Ríos^{1,2}

¹Instituto de Salud Carlos III. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM). Madrid. ²Instituto de Investigación Sanitaria (IdISSC). Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. ³Atención Primaria de Castilla y León (SACYL). Servicio de Salud. ⁴Instituto de Salud Carlos III. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED). Madrid. ⁵Instituto de Investigación i+12. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. ⁶Servicio de Medicina Preventiva (UGC). Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

Resumen

Introducción: Los datos de prevalencia de DM2 comunicados en población Española en los últimos años son escasos, y los estudios no han sido diseñados de forma específica para población de edad avanzada (≥ 65 años).

Métodos: Estudio prospectivo en el que se incluyeron 4.998 individuos (de edad ≥ 65 años al inicio) de 3 comunidades del centro de España: 1) Las Margaritas (Getafe, Madrid), clase trabajadora; 2) Lista (Madrid capital), clase media-alta; y 3) Arévalo (Castilla y León), zona rural. El diagnóstico de DM2 se estableció en una entrevista con cuestionario (referido por el participante o por su médico de primaria, incluyendo tratamiento).

Resultados: Prevalencia estandarizada por edad en 1994 del 16,8% (hombres: 14,7%; mujeres: 18,5%) y en 1997 del 20,0% (hombres 17,8%; mujeres 21,7%). En 2004 se obtuvo únicamente en zona rural: 23,2% (hombres 22,0%; mujeres 24,2%).

Conclusiones: Los datos comunicados son similares a los encontrados con posterioridad para ancianos por las sucesivas cohortes nacionales (2012). La prevalencia resultó superior en 2004 en al área rural con partícipes de edad ≥ 75 años.

Agradecimientos: A todos los colaboradores del estudio NEDICES, Instituto de Salud Carlos III (Madrid), CIBERDEM, CIBERNED, Eli Lilly Lab España, Bayer Pharmaceutical Co. España.