



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 95 - MEJORÍA DEL CONTROL GLUCÉMICO MEDIDO POR HbA1c TRAS INICIO DE UN SISTEMA DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA

B. González Jáuregui, E. Fernández Rubio, J. Soto Ibáñez, A. Martín Nieto, V. Urquijo Mateos, P. González Fernández y V. Bellido Castañeda

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El uso de la monitorización flash de glucosa (MFG) FreeStyle Libre en DM1 se ha relacionado con un mejor control glucémico. El objetivo de este estudio es determinar si la implementación de la MFG mejora el control glucémico, medido como mejoría en la HbA1c, en pacientes con DM1.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo con 200 pacientes con DM1 con tiempo mínimo de uso de MFG de 3 meses. Se analizaron los valores de HbA1c previos al inicio de uso del sistema y a los  $6 \pm 3$  meses.

**Resultados:** La edad media fue de  $42,1 \pm 13,8$  años (41,8% hombres, 58,2% mujeres), el tiempo medio de evolución de la diabetes  $21,2 \pm 12,3$  años. El 76% recibía tratamiento con MDI, y el 24% con ISCI. Un 63% mejoró la HbA1c tras el inicio de MFG. El cambio medio en HbA1c a los  $6 \pm 3$  meses del inicio fue de  $-0,4 \pm 1,0\%$ . En aquellos con HbA1c basal  $> 8\%$ , 7,5-8%, 7-7,5%, 6,5-7% y 6,5% el cambio medio en la HbA1c fue de  $-1,1 \pm 1,3\%$ ,  $-0,2 \pm 0,6\%$ ,  $-0,03 \pm 0,6\%$ ,  $-0,01 \pm 0,4\%$  y  $0,2 \pm 0,7\%$  respectivamente. El porcentaje de pacientes con HbA1c  $> 8\%$  se redujo del 32 al 15% y con HbA1c 7% aumentó del 29,5 al 42%. Aquellos con menor tiempo de evolución de la DM presentaron una mejoría mayor en la HbA1c: 5 años ( $-1,5 \pm 2,2\%$ ) vs  $> 20$  años ( $-0,3 \pm 0,7\%$ ). Se encontró una correlación negativa de la mejoría de la HbA1c con la HbA1c basal ( $r = -0,731$ ,  $p = 0,001$ ) y el número de escaneos ( $r = -0,178$ ,  $p = 0,012$ ), y una correlación positiva con el tiempo de evolución de la diabetes ( $r = 0,164$ ,  $p = 0,02$ ). Doce pacientes (6%) presentaron una hipoglucemia grave el año previo al inicio de MFG, solo uno en los  $6 \pm 3$  meses posteriores. Dos pacientes (1%) presentaron cetoacidosis el año previo, ninguno tras su implementación.

**Conclusiones:** Estos datos en vida real confirman una mejoría significativa del control glucémico tras la implementación del sistema de MFG. Esta mejoría se relaciona con la HbA1c previa, el tiempo de evolución de la diabetes y el número de escaneos diarios.