



128 - INCIDENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN ADULTOS DE > 65 AÑOS DE DIFERENTE NIVEL SOCIOECONÓMICO Y EDUCACIONAL Y FACTORES DE RIESGO

F. Hawkins Carranza¹, A. Corbatón-Anchuelo², F. Bermejo Pareja¹, D. Lora Pablos¹, S. Vega-Quiroga², J. Benito-León¹ y M. Serrano-Ríos²

¹Instituto de Investigación i+12. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. ²Instituto de Investigacion. Hospital Universitario San Carlos. Madrid.

Resumen

Introducción: La DM2 es un problema de salud importante, y el posible incremento de su incidencia podría deberse en parte a un mayor envejecimiento de la población, así como al aumento de factores de riesgo (FR) como la obesidad y otros.

Objetivos: Analizar la incidencia de DM2 y FR en un poblaciones > 65 años, en seguimiento de $3,35 \pm 0,7$ años.

Métodos: Se realizó en 3 zonas del centro de España 1) Las Margaritas, clase trabajadora; 2) Lista, nivel profesional y 3) Arévalo, zona rural. Se invitó a participar a través del censo. Se sometió a un cuestionario y entrevista. Los datos clínicos y comorbilidades fueron identificados de las historias clínicas.

Resultados: El estudio inicial se realizó en 5.278 voluntarios y tras excluir 280 había 4.158 no-DM y 840 DM2; en el 2º registro 2967 no-DM, 622 DM2 conocidos y 101 nuevos DM2. Los DM2 y controles tenían edad similar ($73 \pm 5,4$ años vs $73,2 \pm 6,3$ años). Proporción de mujeres 59% vs 57%. El % de fumadores fue similar 11,4% vs 12%. Ingesta de alcohol en controles 36%, no diferente de los DM2 30,4%, $p = 0,29$). El IMC, mayor en los DM2 ($30,42 \pm 5,1$ vs $27,36 \pm 4,87$, $p = 0,001$). Había mas hipertensos en DM2 (61,2% vs 48,1%, $p = 0,036$). No diferencias en la actividad física. En relación al nivel educacional: mayor proporción de analfabetismo en DM2 (19,8% vs 10,6%, $p = 0,05$). El porcentaje con capacidad para leer, estudios primarios y superiores, fue superior en los controles ($p = 0,05$). La incidencia de DM2 fue de 9,8 por 1.000 personas-años en el grupo total. Había una tendencia a un aumento de nuevos casos de DM2 en el grupo de DM2 de mujeres con edad 80-85 años (3,1%) y en varones de 75-79 años (5,5%). La incidencia de DM2 fue mayor en la zona urbana (11,36%, IC 8,30-15,5). En el análisis univariante el IMC, hipertensión y nivel educacional, fueron los más predictores de DM2.

Conclusiones: Encontramos una incidencia de DM2 de 9,8 por 1000 personas-años en población > 65 años, relacionada con el menor nivel educacional IMC e hipertensión.