



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



92 - EVOLUCIÓN DE LA GLUCOMETRÍA EN DM1 TRAS UTILIZACIÓN DEL SISTEMA FLASH DE MCG

E.L. Menéndez Torre^{1,2}, L. Manjón Miguélez^{1,2}, P. Pujante Alarcón^{1,2}, J. Ares Blanco¹, C. Alonso Felgueroso¹, S. Lanes Igesias¹, G. Martínez Tamés¹ y C. Sánchez Ragnarsson^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. ²Endocrinología y Nutrición. ISPA Oviedo.

Resumen

Introducción: En nuestra comunidad durante el último año y medio se han implantado sensores flash de medición continua de glucosa intersticial a las personas con diabetes tipo 1 menores de 18 años de edad y a aquellos con hipoglucemias repetidas o inadvertidas. El objetivo de este estudio es valorar la evolución de nuestros pacientes tras este cambio de la monitorización de la glucosa.

Métodos: Se han recogido los datos de la glucometría de 154 pacientes tras la implantación del dispositivo y los últimos datos disponibles tras una media de meses de seguimiento.

Resultados: Se ha observado una mejoría significativa tanto de la glucemia media como del coeficiente de variación, del tiempo en rango y sobre todo del número de hipoglucemias y su duración media como se ve en la tabla.

	Glucosa		CV (%)		TIR (%)		TBR (%)		TAR (%)		Hipos (n)		DM hipos (min)	
	Inicial	Final	Inicial	Final	Inicial	Final	Inicial	Final	Inicial	Final	Inicial	Final	Inicial	Final
Media	175,86	171,11	40,22	38,09	52,03	54,72	5,66	5,39	42,10	39,74	7,58	2,68	80,67	64,28
DE	33,58	36,49	7,10	7,15	15,67	17,59	5,16	5,35	17,81	19,36	7,05	3,65	51,28	74,27
p	0,063		0,000		0,020		0,530		0,075		0,000		0,013	

Conclusiones: La utilización del sistema flash de medición continua de la glucemia mejora la glucemia media, el tiempo en rango de la glucosa y sobre todo disminuye los episodios de hipoglucemias a la mitad así como su duración.