



## 92 - EVOLUCIÓN DE LA GLUCOMETRÍA EN DM1 TRAS UTILIZACIÓN DEL SISTEMA FLASH DE MCG

E.L. Menéndez Torre<sup>1,2</sup>, L. Manjón Miguélez<sup>1,2</sup>, P. Pujante Alarcón<sup>1,2</sup>, J. Ares Blanco<sup>1</sup>, C. Alonso Felgueroso<sup>1</sup>, S. Lanes Igesias<sup>1</sup>, G. Martínez Tamés<sup>1</sup> y C. Sánchez Ragnarsson<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición. ISPA Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** En nuestra comunidad durante el último año y medio se han implantado sensores flash de medición continua de glucosa intersticial a las personas con diabetes tipo 1 menores de 18 años de edad y a aquellos con hipoglucemias repetidas o inadvertidas. El objetivo de este estudio es valorar la evolución de nuestros pacientes tras este cambio de la monitorización de la glucosa.

**Métodos:** Se han recogido los datos de la glucometría de 154 pacientes tras la implantación del dispositivo y los últimos datos disponibles tras una media de meses de seguimiento.

**Resultados:** Se ha observado una mejoría significativa tanto de la glucemia media como del coeficiente de variación, del tiempo en rango y sobre todo del número de hipoglucemias y su duración media como se ve en la tabla.

Glucosa	CV (%)	TIR (%)	TBR (%)	TAR (%)	Hipos (n)	DM hipos (min)
Inicial      Final						
Media 175,86	171,11	40,22	38,09	52,03	54,72	5,66
DE      33,58	36,49	7,10	7,15	15,67	17,59	5,16
p      0,063		0,000		0,020		0,530
						0,075
						0,000
						0,013

**Conclusiones:** La utilización del sistema flash de medición continua de la glucemia mejora la glucemia media, el tiempo en rango de la glucosa y sobre todo disminuye los episodios de hipoglucemias a la mitad así como su duración.