



## 135 - ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES Y CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

B. Ramos Bachiller, L. González Roza, E. González Arnáiz, D.E. Barajas Galindo, D. Ariadel Cobo, A. Urioste Fondo, M.D. Ballesteros Pomar e I. Cano Rodríguez

Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León.

### Resumen

**Introducción:** El control de los factores de riesgo cardiovascular es esencial para prevenir la aparición de complicaciones vasculares.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal de diabéticos ingresados por cardiopatía isquémica entre Junio y Diciembre de 2017. Búsqueda en informes de alta con el término “diabetes” y “cardiopatía isquémica” con la herramienta Savana Manager®. Se recogieron datos de: sexo, edad, hemoglobina glicosilada (Hb1AC), colesterol total, LDL, HDL, triglicéridos, TAS, TAD, creatinina, filtrado glomerular, cociente albúmina/creatinina, tabaco, recurrencia y tratamiento.

**Resultados:** Se incluyeron 84 pacientes. 81% varones con media de edad de 71 (DE 10,4) años. 58,3% se trataba del primer evento cardiovascular. Hb1AC media fue 7,6 (DE 1,7)%. 48,8% presentaba Hb1AC  $\geq$  7%. En cuanto a antidiabéticos, pacientes que sufrían el primer evento, metformina en monoterapia (34,7%) o en combinación (16,3%) fue el tratamiento más empleado. 28,6% estaba insulinizado. GLP1 e ISGLT2 4,1% y 6,1%. Pacientes con eventos previos; metformina en monoterapia (40%) o en combinación (11,4%) fue el más empleado. 34,3% insulinizados. GLP1 e ISGLT2 2,7%. Respecto al control lipídico, en pacientes que sufrían primer evento, 53,1% LDL  $\geq$  70 mg/dl. 26,6% LDL entre 70 y 100 mg/dl, y 20,4% niveles  $\geq$  100 mg/dl. Pacientes con recurrencia, 34,3% presentó LDL  $\geq$  70. 34,3% LDL entre 70 y 100, y 31,4% niveles  $\geq$  100. 72,6% de los pacientes tenía tratamiento hipolipemiante, predominando las estatinas (65,5%). La media de TAS fue 129,4 (DE 24) mmHg, media de TAD 72,6 (DE 13,1) mmHg. En cuanto a función renal, 60,7% se encontraban en estadio 1-2, estadio 3A el 17,9% y estadio 3B 10,7%, 4,8% de los pacientes en estadio 4 y 5,9% en estadio 5. Por cociente albúmina/creatinina, el 55,6% 30 mg/g, 25% microalbuminuria y 19,4% macroalbuminuria. Por último, sobre el hábito tabáquico, 40,5% eran exfumadores y 20,2% fumadores activos.

**Conclusiones:** En base a los resultados obtenidos, la utilización de hipoglucemiantes con beneficio cardiovascular es baja y hay amplio margen de mejora en una población de muy alto riesgo cardiovascular como esta.