



## 122 - EFECTIVIDAD DE UNA CONSULTA DE ALTA RESOLUCIÓN DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

A. Omiste Romero<sup>1</sup>, J.C. Fernández García<sup>1,2</sup>, M. Molina Vega<sup>1,2</sup>, C. Díaz Perdignes<sup>3</sup>, C. Clu Fernández<sup>1</sup>, Ó. Raya Narváez<sup>1</sup>, N. Montero Madrid<sup>1</sup> y F. Tinahones<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Joan XXIII. Tarragona.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) produce un importante gasto sanitario, aumenta el riesgo de complicaciones crónicas, deteriora la calidad de vida y aumenta la morbilidad. En este estudio evaluamos los resultados clínicos de la consulta de alta resolución de DM2 (CAR-DM2) del Hospital Universitario Virgen de la Victoria.

**Métodos:** Estudio de cohortes prospectivo, realizado en la CAR-DM2 de nuestro centro. En ella se realiza abordaje multidisciplinar del paciente con DM2 con mal control metabólico (HbA1c  $\geq$  8%) por endocrinología y enfermería especializada en diabetes. En la visita inicial y en la visita de revisión se recogieron datos clínicos y analíticos y se realizó un cuestionario de satisfacción. En un subgrupo de pacientes se utilizó un sensor de glucemia (Freestyle Libre<sup>®</sup>, Abbot Inc) para la medición de forma continua de la glucosa intersticial antes y después de la intervención terapéutica.

**Resultados:** Desde noviembre 2017 hasta junio de 2019 se incluyeron 153 pacientes con una edad media de  $62,9 \pm 12,5$  años con DM2 de  $13,6 \pm 9,8$  años de evolución. Los niveles iniciales de HbA1c fueron de  $9,8 \pm 1,5\%$ , la glucemia basal  $195,2 \pm 59,1$  mg/dl, los triglicéridos  $251,3 \pm 244,0$  mg/dl y el colesterol LDL de  $100,3 \pm 46,3$  mg/dl. Tras  $68 \pm 32$  días de seguimiento, los niveles de HbA1c se redujeron a  $7,9 \pm 1,3\%$  ( $p = 0,001$ ), los triglicéridos a  $182,9 \pm 95,3$  mg/dl ( $p = 0,006$ ) y el colesterol LDL a  $85,0 \pm 34,4$  mg/dl ( $p = 0,001$ ). Estos cambios metabólicos se asociaron al aumento del número de antidiabéticos orales y ArGLP-1, y al incremento en la dosis de insulina ( $p = 0,001$ ). La intervención en la CAR-DM2 se asoció al aumento en la calidad de vida del paciente en diversas esferas. Asimismo, la descarga del sensor de glucemia intersticial mostró una importante mejoría glucémica y del tiempo en rango.

**Conclusiones:** Una CAR-DM2 tiene una influencia positiva sobre el control metabólico de la DM2 y se asocia a mejoría en la calidad de vida.

Agradecimientos: Laboratorios Menarini.