



## 94 - CAMBIO EN LOS VALORES DE HBA1C EN PACIENTES CON DM1 CON CRITERIOS DE FINANCIACIÓN TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL SISTEMA DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA INTERSTICIAL EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

C. Elías Ortega, A. Yoldi Arrieta, A. Garrido Chercoles, M.M. Goena Iglesias, C. García Delgado, N. Egaña Zunzunegui, M. Aramburu Calafel, I. Bilbao Garay, L. Agea Díaz y J. Rojo Álvaro

Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Donostia. San Sebastián.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el impacto en evolución del control metabólico que experimentan los pacientes con DM1, tras la implantación de los sistemas de monitorización flash de glucosa en las consultas de Endocrinología de un hospital de tercer nivel.

**Métodos:** Se analizó el cambio de los valores de HbA1c de 286 diabéticos tipo 1, con una edad entre  $46 \pm 15$  años, en los que se había realizado al menos un control de HbA1c tras la implantación del SMCG. En los controles sucesivos el número de pacientes a los que se les había realizado una HbA1c de control fue reduciéndose hasta 41 en el sexto control. Se analizó la dependencia del cambio de HbA1c en el primer control con la edad, estratificando en los siguientes grupos: menos de 30 años, entre 30 y 45 y más de 45, así como con el valor de HbA1c previo a la implantación del sistema de monitorización continua de glucosa.

**Resultados:** El análisis del cambio de HbA1c en los sucesivos controles respecto a la basal muestra ya desde el primer control una disminución de la misma de -0,320 (Unidades % NGSP) IC95% (-0,431-(-0,209)),  $p = 0,01$ , aplicando la prueba estadística t de Student para datos pareados. Estratificando por edad: 30 años, entre 30 y 45 años y > 45 años, se obtuvieron cambios de hemoglobina glicosilada en el primer control de -0,405 ( $p = 0,14$ ), -0,418 ( $p = 0,01$ ) y -0,243 ( $p = 0,01$ ), respectivamente. Para valorar la dependencia del cambio de HbA1c en la primera visita en relación a su valor previo a la implantación dispositivo, se realizó un análisis de regresión lineal simple y se obtuvo una correlación negativa:  $r = -0,58$  y  $r^2 = 0,34$ . La recta de regresión es: cambio de HbA1c =  $3,085 - 0,434 \times$  HbA1c inicial. Si bien en 85 casos, el cambio de HbA1c en el primer control con respecto al basal fue positivo.

**Conclusiones:** El empleo del sistema de monitorización continua de glucosa FreeStyle en la población de diabéticos tipo 1 que hemos analizado, logra una mejoría progresiva del control glucometabólico de estos pacientes.