



111 - ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL PROGRAMA DE SOPORTE TELEFÓNICO T-COACH A PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON INSULINA GLARGINA 300 U/ML

E. Sánchez Toscano¹, I. Mateo Gavira¹, A.I. Jiménez Millán², F. Carral San Laureano², M.M. Roca Rodríguez¹, M. Tomé Fernández-Ladreda² y M. Aguilar Diosdado¹

¹Endocrinología y Nutrición; ²Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz.

Resumen

Introducción: El programa T-Coach[®] para pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) tratados con insulina glargina U300 facilita el ajustes de dosis de la insulino terapia basal mediante consultas telefónicas periódicas y refuerza la educación diabetológica para mejorar el empoderamiento del paciente.

Objetivos: Valorar la utilidad del programa T-Coach[®] en el control metabólico y el grado de satisfacción en pacientes con DM2.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, multicéntrico, que incluye los pacientes con DM2 incluidos en el programa T-coach[®] desde octubre de 2016 hasta octubre de 2019, atendidos en consultas de Endocrinología del Hospital Puerta del Mar y del Hospital de Puerto Real. Se analizan variables demográficas, clínicas y analíticas basales, a los 3 y 6 meses de la inclusión en el programa. Se evalúa el grado de satisfacción de los pacientes y evolución del nivel de conocimientos con el uso de la plataforma.

Resultados: Se incluyen 169 pacientes (116 atendidos en Puerta del Mar y 53 en Puerto Real), el 54,2% (n = 93) mujeres, con edad media de $66,05 \pm 11,62$ años y $15,39 \pm 9,13$ años de evolución de la DM2. El 44,4% (n = 71) presentó microangiopatía y el 22,5% (n = 37) macroangiopatía. La dosis de insulina basal inicial fue $33,08 \pm 18,54$ U/día y a los 6 meses $36,89 \pm 19,94$ U/día. Los niveles de glucemia basal al inicio fueron $203,57 \pm 80,25$ mg/dl y tras titulación $117,5 \pm 55,57$ mg/dl (p 0,001). La HbA1c media inicial fue $9,34 \pm 1,72\%$ y a los 6 meses $7,40 \pm 1,38\%$ (p 0,001). El nivel de conocimientos ascendió de 4,8/8 a 7,6/8 puntos en 3 meses. El grado de satisfacción fue elevado, con puntuaciones por encima de 9/10 en la mayoría de ítems evaluados.

Conclusiones: En nuestro medio, el programa T-Coach[®] se muestra como una herramienta útil para el ajuste de dosis de insulino terapia basal, con la consecuente mejora del control glucémico. El grado de satisfacción de los pacientes es elevado y el nivel de conocimientos mejora con el refuerzo de educación diabetológica.