



## 111 - ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DEL PROGRAMA DE SOPORTE TELEFÓNICO T-COACH A PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON INSULINA GLARGINA 300 U/ML

E. Sánchez Toscano<sup>1</sup>, I. Mateo Gavira<sup>1</sup>, A.I. Jiménez Millán<sup>2</sup>, F. Carral San Laureano<sup>2</sup>, M.M. Roca Rodríguez<sup>1</sup>, M. Tomé Fernández-Ladreda<sup>2</sup> y M. Aguilar Diosdado<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición; <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz.

### Resumen

**Introducción:** El programa T-Coach® para pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) tratados con insulina glargina U300 facilita el ajustes de dosis de la insulinoterapia basal mediante consultas telefónicas periódicas y refuerza la educación diabetológica para mejorar el empoderamiento del paciente.

**Objetivos:** Valorar la utilidad del programa T-Coach® en el control metabólico y el grado de satisfacción en pacientes con DM2.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo, multicéntrico, que incluye los pacientes con DM2 incluidos en el programa T-coach® desde octubre de 2016 hasta octubre de 2019, atendidos en consultas de Endocrinología del Hospital Puerta del Mar y del Hospital de Puerto Real. Se analizan variables demográficas, clínicas y analíticas basales, a los 3 y 6 meses de la inclusión en el programa. Se evalúa el grado de satisfacción de los pacientes y evolución del nivel de conocimientos con el uso de la plataforma.

**Resultados:** Se incluyen 169 pacientes (116 atendidos en Puerta del Mar y 53 en Puerto Real), el 54,2% (n = 93) mujeres, con edad media de  $66,05 \pm 11,62$  años y  $15,39 \pm 9,13$  años de evolución de la DM2. El 44,4% (n = 71) presentó microangiopatía y el 22,5% (n = 37) macroangiopatía. La dosis de insulina basal inicial fue  $33,08 \pm 18,54$  U/día y a los 6 meses  $36,89 \pm 19,94$  U/día. Los niveles de glucemia basal al inicio fueron  $203,57 \pm 80,25$  mg/dl y tras titulación  $117,5 \pm 55,57$  mg/dl (p 0,001). La HbA1c media inicial fue  $9,34 \pm 1,72\%$  y a los 6 meses  $7,40 \pm 1,38\%$  (p 0,001). El nivel de conocimientos ascendió de 4,8/8 a 7,6/8 puntos en 3 meses. El grado de satisfacción fue elevado, con puntuaciones por encima de 9/10 en la mayoría de ítems evaluados.

**Conclusiones:** En nuestro medio, el programa T-Coach® se muestra como una herramienta útil para el ajuste de dosis de insulinoterapia basal, con la consecuente mejora del control glucémico. El grado de satisfacción de los pacientes es elevado y el nivel de conocimientos mejora con el refuerzo de educación diabetológica.