



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



209 - VALORACIÓN NUTRICIONAL TELEFÓNICA EN EL PROCESO COLO-RECTAL DURANTE PANDEMIA-COVID19

R. López Velasco, P. Zarco Rodríguez, R. Elizondo González, E. Jiménez Licera, C. Carretero Marín, A. Jiménez Sánchez y J.A. Irlés Rocamora

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción: Durante el Estado de Alarma se ha realizado la valoración no presencial de pacientes derivados para valoración nutricional y tratamiento preoperatorio por proceso colorrectal, para disminuir riesgos de transmisión del virus. Se realizó llamada telefónica al paciente, previo consentimiento.

Métodos: Se registraron variables antropométricas, calculando el % pérdida de peso en últimos 3 meses. Se realizó una encuesta dietética con recuento de 24h, insistiendo en variedad y presencia de alimentos proteicos y cantidades aproximadas. Se anotó índice Must y Karnofsky. Entre las variables bioquímicas recogidas están albúmina, prealbúmina y transferrina. Se anotó la presencia de diabetes, localización y estadio del tumor, tipo de intervención y la vía, la demora entre valoración y cirugía, complicaciones quirúrgicas y si se recomendó Qt postoperatoria. La suplementación se hizo desde el momento de la valoración o bien 1 semana antes y 1 semana después de la intervención (protocolo SONVI). Se llamó a los pacientes 15 días después de la intervención para preguntarles sobre el cumplimiento de la prescripción y satisfacción sobre la atención recibida, por ser novedosa en el Servicio.

Resultados: 31 pacientes, de edad media 67 años, 14 mujeres y 17 hombres. Must 0: 23, Must 2: 7, Must 4: 1. Puntuación Karnofsky media 90. Niveles medios de proteínas: albúmina 4,1, prealbúmina 23, transferrina 265. Tumor predominante: colon derecho. Suplementación larga 4 pacientes, resto SONVI. Estadio T3 el mayoritario (13). Tipo intervención más frecuente: hemicolectomía. Vía laparoscópica 27, resección transanal 3 y cirugía abierta 1. Complicaciones cirugía: 1 fístula y 1 hemiperitoneo. Qt poscirugía en 7 casos. Cumplimiento suplementación 90% y satisfacción con la atención recibida 95%.

Conclusiones: En el proceso colo-rectal en Estado de Alarma la valoración nutricional no presencial y la suplementación se ha realizado con altos niveles de satisfacción y cumplimiento.