



## 208 - TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES CRÍTICOS CON INFECCIÓN POR COVID-19: EXPERIENCIA DE UN HOSPITAL TERCIARIO DE MADRID

C. Cuerda Compés<sup>1,3</sup>, C. Velasco Gimeno<sup>1,3</sup>, M. Miguélez<sup>1</sup>, R. Romero<sup>2</sup>, P. Carrasco<sup>1</sup>, C. Serrano Moreno<sup>1,3</sup>, I. Bretón Lesmes<sup>1,3</sup>, M. Motilla de la Cámara<sup>1,3</sup>, M. Carrascal Fabián<sup>1,3</sup> y M. Cambor Alvarez<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>2</sup>Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>3</sup>Grupo Nutrición Clínica. Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes con COVID-19 desarrollan una insuficiencia respiratoria y el 5% necesitan ingreso en UCI. Este trabajo describe la experiencia de un hospital terciario en el tratamiento nutricional de los pacientes críticos durante esta pandemia.

**Métodos:** Estudio retrospectivo que incluye pacientes COVID-19 ingresados en 5 unidades de críticos de nuestro hospital. Variables recogidas: sexo, edad, IMC, comorbilidad, tiempo de ingreso hospitalario hasta ingreso en UCI, tipo de soporte respiratorio, requerimientos calóricos y proteicos (25 kcal/kg peso ajustado, 1,3 g/kg peso ajustado/día), calorías totales (incluyendo propofol) y proteínas administradas en día 4 y 7 de ingreso en UCI, complicaciones metabólicas, insuficiencia renal aguda y depuración extrarenal (DER), mortalidad. Las variables están expresadas en% y media  $\pm$  DE. IBM-SPSS26v.

**Resultados:** Se incluyeron 139 pacientes (74,8% hombres),  $59,6 \pm 13,8$  años, IMC  $29,9 \pm 5,3$  kg/m<sup>2</sup>. Comorbilidades: 52,3% sobrepeso, 38,6% obesidad, 47,5% HTA, 43,9% DL, 18,7% DM. 82,7% requirió ventilación mecánica invasiva (90,4% pronación), 3,6% ECMO. Tiempo hasta ingreso en UCI:  $3,3 \pm 4,3$  días. Requerimientos calóricos y proteicos estimados:  $1.773 \pm 252$  kcal y  $91,7 \pm 17$  g. Calorías y proteínas administradas en día 4 ( $1.282 \pm 614$  kcal y  $60 \pm 31$  g)  $74,2 \pm 35,2$  y  $66,8 \pm 34,9\%$  del objetivo; día 7 ( $1.351 \pm 688$  kcal y  $67,8 \pm 37$ )  $77,7 \pm 39,5$  y  $74,4 \pm 40,2\%$  del objetivo. 61,9% y 8,6% presentaron niveles bajos de P y Mg en la 1<sup>a</sup> semana. 74,1% hiperglucemia, 7,9% hipoglucemia, 70,5% hipertrigliceridemia ( $23,5\% > 500$  mg/dl), 25,9% IRA y 10,8% DER. 31,7% mortalidad. Tiempo de estancia en UCI fue  $21,8 \pm 15,7$  días (5 pacientes siguen ingresados en UCI).

**Conclusiones:** La mayoría de nuestros pacientes alcanzaron los objetivos calóricos y proteicos (70% requerimientos) a partir del 4<sup>o</sup> día de estancia en UCI. Se observó una alta tasa de complicaciones metabólicas que obligó a una monitorización estrecha del tratamiento nutricional.