



205 - GANANCIA DE PESO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA COVID-19

E. Sánchez¹, M. López de la Torre², D. Bellido³, S. Monereo⁴, A. Lecube¹ y F.J. Tinahones⁵

¹Endocrinology and Nutrition Department. University Hospital Arnau de Vilanova. Obesity. Diabetes and Metabolism research group (ODIM). IRBLleida. University of Lleida. ²Endocrinology and Nutrition Department. University Hospital Virgen de las Nieves. Granada. ³Endocrinology and Nutrition Department. Ferrol University Hospital Complex (CHUF). A Coruña. ⁴Endocrinology and Nutrition Department. Gregorio Marañón University General Hospital. Madrid. ⁵Endocrinology and Nutrition Department. Virgen de la Victoria University Hospital. Institute of Biomedical Research of Málaga (IBIMA). University of Málaga.

Resumen

La obesidad, después de la edad, es el principal factor de mal pronóstico durante la infección por la COVID-19. El confinamiento al que la población española ha sido expuesta durante varias semanas puede ser una causa de aumento ponderal. Para profundizar en este aspecto se realizó una encuesta online, entre abril y mayo de 2020, a la que respondieron 1.859 personas. La población estuvo compuesta por un 77,3% de mujeres, con una mediana de edad de 52 [41;60] años. La mitad de la población refirió sufrir exceso de peso antes del confinamiento (50,0%). Durante el confinamiento, el 49,8% de los sujetos ganaron peso, de los cuales el 86,6% entre 1 y 3 kg. El sexo femenino, menor edad, exceso de peso previo, no pesarse frecuentemente ni tomado medidas para evitar el aumento de peso durante el confinamiento, y haber sufrido en el Sur de España el confinamiento, así como en las Islas Baleares o Canarias, fueron las características principales que se relacionaron con el aumento ponderal. La principal causa (66,5%) a la que se atribuye este aumento de peso fue la combinación de mayor ingesta con menor práctica de actividad física. El 40,3% de los encuestados que ganaron peso no tomaron ninguna medida para gestionar esta situación. En conclusión, un importante porcentaje de la población española auto-refiere un aumento peso de entre 1 y 3 kg durante el confinamiento. Las consecuencias de este aumento ponderal en la futura transmisión y gravedad por la COVID-19 merece una investigación ulterior.