



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



212 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES INGRESADO POR SARS-COV-19 (COVID-19) EN HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA

B. Rodríguez Montalván¹, P. Mezerhane Ricciardi², G. Zapata Maldonado¹, J. Ruiz Cubillán³, P. Sanroma Mendizabal², L. Vázquez Salvi¹, J. Cifrián Martínez³ y C. Montalbán Carrasco¹

¹Endocrinología; ²Hospitalización Domiciliaria; ³Neumología. Hospital Universitario Marques de Valdecilla. Santander.

Resumen

Introducción: La pandemia del Covid 19 ha afectado de forma global a la población mundial. En la mayoría de series publicadas, los pacientes que han precisado ingreso hospitalario tenían alguna comorbilidad y la presencia de factores de riesgo cardiovascular se asoció a un aumento de la morbilidad y mortalidad. No existe de momento publicado un estudio español, en donde se valoren los pacientes COVID +, desde el punto de vista cardiovascular.

Objetivos: Estudiar los factores de riesgo cardiovascular de la población de pacientes ingresados por infección por Covid 19 en el HUMV.

Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo con todos los pacientes ingresados en HUMV desde marzo a mayo, con PCR positiva para Covid 19, mediante la revisión de historias clínicas.

Resultados: La muestra está formada por 313 pacientes: 173 varones (55,3%) y 140 mujeres (44,7%) edad media de $61,8 \pm 16,5$ años; con una media de $10,5 \pm 6,9$ días de hospitalización. La mayoría de los pacientes presentó neumonía bilateral. Presencia de factores de riesgo cardiovascular: 39% HTA, 16,9% diabetes mellitus, 17,6% cardiopatía, 13,7% obesidad, 20,4% dislipemia. El 11,8% (37 pacientes) precisó estancia en UCI, de los cuales el 18,9% eran diabéticos con una relación no estadísticamente significativa ($p 0,73$) y el 37,8% eran hipertensos ($p 0,88$). La mortalidad general fue del 9,9%. El 61,3% de los pacientes que fallecieron eran hipertensos con una relación estadísticamente significativa ($p 0,007$) y 32,3% eran diabéticos ($p 0,017$).

Conclusiones: Los pacientes ingresados por infección por COVID-19 en el HUMV, han sido en su mayoría varones, con neumonía bilateral, un alto porcentaje precisó ingreso en UCI. La HTA y DM condicionaron una mayor mortalidad. Ante la amenaza de una nueva pandemia COVID-19 parece fundamental prevenir y concienciar sobre la importancia de los factores de riesgo cardiovascular y estar especialmente atento a la evolución de dichos pacientes desde el inicio de los síntomas.