



34 - SOPORTE NUTRICIONAL Y DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD EN PACIENTES INGRESADOS POR COVID-19

A. Ramos, C. Joaquín, M. Ros, M. Martín, M. Cachero, M. Sospedra, E. Martínez, M.J. Sendrós, J.M. Sánchez-Migallón y M. Puig-Domingo

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona.

Resumen

Introducción: Los pacientes afectados por COVID-19 pueden desarrollar desnutrición relacionada con la enfermedad por la situación catabólica, los síntomas que interfieren con la ingesta y la estancia hospitalaria prolongada.

Métodos: Estudio observacional, prospectivo, con inclusión sucesiva de pacientes adultos ingresados por Covid-19 a los cuales se aplicó un protocolo asistencial de soporte nutricional (SN). Aquellos que recibieron SN artificial fueron valorados al alta hospitalaria y posteriormente a los 15 días mediante visita telefónica. Se recogieron cribado y valoración nutricional, síntomas relacionados con la ingesta, datos antropométricos, cribado de sarcopenia (Test SARC-F).

Resultados: Se evaluaron 936 pacientes: edad $63,7 \pm 15,3$ años; sexo masculino 59,7%; sobrepeso 41%, obesidad 40,4%; HTA 52,9%; DM 26,6%; neoplasia 10,4%; estancia hospitalaria $17,3 \pm 13,8$ días. El 13,6% fueron exitus. El tipo de SN fue: 86,1% adaptación dietética + suplementos nutricionales orales; 12,4% NE por SNG; 0,9% NP y 0,6% NE+NP. De los pacientes que recibieron NE o NP, 62 pudieron ser dados de alta. De estos, el 96,7% presentó riesgo nutricional por SNAQ y el 100% desnutrición mediante VGS (20% B; 80% C) al alta. La pérdida de peso durante el ingreso fue de $10,9 \pm 6$ Kg ($p < 0,001$). El 82,3% presentaron anorexia durante el ingreso, persistiendo en el 12,9% a los 15 días post-alta, destacando la aparición de hiperfagia en el 85,5%. A los 15 días del alta, el 87,1% presentaba riesgo de sarcopenia.

Conclusiones: La totalidad de los pacientes ingresados por COVID-19 que recibieron SN artificial presentaron desnutrición al alta hospitalaria y la mayoría riesgo de sarcopenia tras 15 días del alta, lo que indica que el SN debe ser más intensivo y que se debe continuar al alta hospitalaria. Así mismo, este estudio demuestra una muy elevada prevalencia de sobrepeso y obesidad en estos pacientes.