Endocrinol Diabetes Nutr. 2020;67(Espec Cong 2):36

Endocrinología, Diabetes y Nutrición

271 - ESCORBUTO EN PACIENTE CON NUTRICIÓN ENTERAL DOMICILIARIA

S. Lanes Iglesias[1], C. Martínez Faedo[1], C.A. Felgueroso[1], G. Martínez Tames[1], F. García Urruzola[1], R. Rodríguez Escobedo[1], S. Suárez Díaz[2], J. Ares Blanco[1], F. Villazón González[1] y E.L. Menéndez Torre[1]

[1]Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. [2]Medicina Interna. Hospital Valle del Nalón. Langreo.

Resumen

Introducción: Presentamos un caso de escorbuto en una paciente con nutrición enteral domiciliaria por disfagia neurológica.

Caso clínico: Mujer de 55 años con degeneración lobar frontotemporal y enfermedad de primera motoneurona. Presentación en octubre de 2016, con trastorno del lenguaje. En 2018 se evidencia disfagia, con empeoramiento progresivo. Pérdida en un año de 30 kg, por lo que se deriva a Nutrición. Se decide inicio de NE con Sondavant Plus® (hipercalórica e hiperproteica), realizándose PEG en junio de 2019. En diciembre/19 acude a Urgencias por lesiones cutáneas que se etiquetan de exantema vasculítico sin repercusión clínica ni analítica, se inician corticoides sistémicos, sin respuesta, y se deriva a Medicina Interna. Describen lesiones puntiformes purpúricas palpables en miembros, hematomas en plantas y encías y múltiples lesiones purpúricas en cuero cabelludo. En estudio analítico destaca vitamina C indetectable. Se diagnostica escorbuto y se inicia Redoxon® (1.000 mg de Vit C, 10 mg de zinc y 10 µg de Vit D) en febrero de 2020. Tras 15 días, remisión de lesiones. Se cambia preparado a Nutrison Energy Multifibre® (HC y NP con fibra). Recuperación de 20 kg en 8 meses. La paciente estuvo recibiendo 5 tomas de 175 ml de Sondavant Plus®, lo que supone un aporte teórico de 1.417,5 kcal y 140 mg de vitamina C diarios (RDA en mujeres adultas de 75 mg/día). Dado que esta fórmula debería haber cubierto la cantidad diaria recomendada de vitamina C, se notifica el evento como sospecha de RAM al Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano. La casa comercial reformula la composición del preparado, garantizando el aporte suficiente de vitamina C.

Discusión: Consideramos importante exponer este incidente para contribuir a evitar que vuelvan a darse problemas de este tipo relacionados con los preparados de NE. También queremos destacar que la fórmula industrial mencionada fue corregida y, por lo tanto, su uso a día de hoy es seguro.

© 2020 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.