



## 239 - LA RECUPERACIÓN PONDERAL TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA DE BYPASS GÁSTRICO SE ASOCIA CON UN MAYOR INCREMENTO DE GHRELINA POSCIRUGÍA (PÓSTER PRESENTADO)

I. Jiménez Varas<sup>a</sup>, P. Martín-Rojas Marcos<sup>b</sup>, A. Amengual Galbarte<sup>c</sup>, A. Larrad Saiz<sup>a</sup>, G. Núñez Hernández<sup>a</sup>, E. Bordiú Obanza<sup>a</sup>, A. Barabash Bustelo<sup>a</sup>, A. Sánchez Pernaute<sup>a</sup>, A.J. Torres García<sup>a</sup> y M.Á. Rubio Herrera<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Clínico San Carlos. Madrid. <sup>b</sup>Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>c</sup>Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Aproximadamente un 30% de los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica (CB) recuperan parte el peso perdido.

**Objetivos:** Analizar el impacto de la ghrelina (Ghr) con la pérdida ponderal a 1 año y su recuperación a 5 años de evolución.

**Métodos:** 39 pacientes (59% mujeres); edad  $46,1 \pm 10,1$  años; IMC  $42,9 \pm 7,1$  kg/m<sup>2</sup>, fueron sometidos a bypass gástrico. Antes y 1 año tras la CB realización protocolo de hormonas gastrointestinales tras test comida mixta [TCM] (TDiet-2, Vegenat-España); Extracciones 0-30-60-90-120 min). Se registraron: % peso perdido (%PP) a 1 y 5 años; concentraciones de Ghr (RIA) basal, área bajo la curva (AUC) tras TCM e incremento % hormonal 1 año postCB. Estadística (SPSS): media ± DE; medianas (RIC); no paramétrica (Spearman y Mann-Whitney).

**Resultados:** El %PP a 1 año fue  $33,5 \pm 8,1$  y del  $32,4 \pm 11,1$  a 5 años. Las concentraciones de Ghr (pg/ml) aumentaron a 1 año: basal  $581,6 \pm 188,1$  frente a  $715,6 \pm 259,3$ ; p = 0,0002, así como AUC (pgxmLxmin):  $61.854,2 \pm 18.623$  frente a  $67.528,7 \pm 18.453$ ; p = 0,031. Sin embargo, no se encontraron asociaciones significativas entre la Ghr con el%PP a 1 o 5 años. Un 23,1% de los pacientes incrementaron su peso tras nadir > 10%. Las concentraciones de Ghr fueron más elevadas (límite significación) en el grupo de recuperación ponderal (tabla).

%PP 5a	Ghr 1 año	AUC ghrelina	Cambio % Ghr	Cambio % AUC
10%	$33,6 \pm 11,1$	$674,6 \pm 259,7$	$64.827 \pm 19.205$	$12,3 (-1,5;37,9)$
> 10%	$27,7 \pm 10,5$	$874,4 \pm 199,5^*$	$78.240 \pm 10.213$	$30,9 (15,3;66,9)\zeta$

\*p = 0,050;  $\zeta$ p = 0,09;  $\zeta$ p = 0,057

**Conclusiones:** 1) Las concentraciones de ghrelina se incrementan tras la CB, reflejo de fundus gástrico residual (similar a otras publicaciones). 2) El %PP a corto y largo plazo no se relaciona con la ghrelina. 3) Sin embargo, mayores concentraciones de esta hormona se encuentran entre aquellos que recuperan > 10% peso tras la cirugía (significación límite, posiblemente dependiente del tamaño muestral).

Financiación: Fundación Mutua Madrileña. Fundación FINUMET.