



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



225 - EXPERIENCIA EN EL USO DE INHIBIDORES DE PCSK9 EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

J. Atencia Goñi, R. García-Centeno, J.C. Percovich Hualpa, C. González Antigüedad, M.Á. Saavedra Blanco, O. González Albarrán, B. Weber, L. González Antigüedad, D. Muñoz Moreno y S. Monereo Megías

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Introducción: La hipercolesterolemia constituye uno de los principales factores de riesgo cardiovascular (CV). Su prevalencia oscila entre el 20-50% según el punto de corte de colesterol total (estudio HISPALIPID). La aparición de los inhibidores de PCSK9 (iPCSK9) ha conseguido reducciones de LDL en sangre de hasta un 60%. Nuestra intención es revisar la evolución en práctica clínica real de los pacientes con iPCSK9 indicados por nuestro servicio.

Métodos: Se solicitaron los datos de todos los pacientes con inicio de inhibidores de PCSK9 pautados en el HGU Gregorio Marañón desde marzo 2017 y controlados por farmacia. Se seleccionaron los pacientes con indicación realizada desde el servicio de Endocrinología. Se revisaron las historias clínicas y se elaboró una base de datos con las variables de interés mediante SPSS y Excel.

Resultados: De un total de 96 pacientes, 13 (12,54%) fueron indicados en nuestro servicio. Las indicaciones fueron 9 hipercolesterolemia familiar heterocigota (HFHe) (69,2%), 3 con enfermedad CV establecida (23,07%) y 1 en continuación tras ensayo clínico (7,6%), todos ellos con LDL > 100 mg/dl. De los 13 pacientes, 8 estaban en tratamiento con estatinas + ezetrol (61,5%), 1 con estatina (7,6%), 1 con ezetrol (7,6%) y 3 sin tratamiento (23,1%) por intolerancia a estatinas. 4 recibieron alirocumab 75 mg/2 sem y 9 evolocumab 140 mg/2 sem. La media de LDL pasó de 166,33 a 45,91 mg/dl (-119,42) manteniéndose en el tiempo. La media de peso (75,49 kg) se mantuvo estable. Sólo 1 paciente suspendió el fármaco por sospecha de alergia con reintroducción posterior. 6 pacientes reportaron mialgias leves (46,1%) y 1 con prurito (7,6%). No hubo otros efectos adversos.

Conclusiones: El 12% de los pacientes que recibieron iPCSK9 fueron indicados por Endocrinología, tratándose en su mayoría de hipercolesterolemias familiares heterocigotas. Los iPCSK9 fueron bien tolerados y demostraron una importante disminución de los niveles de LDL logrando objetivos de control.