



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



231 - EXPERIENCIA DE VIDA REAL CON INHIBIDORES PCSK9 DURANTE 2 AÑOS

I. González Molero, V. Kishore Doulatram Gamgaram, M. Gonzalo Marín y G. Oliveira Fuster

Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: Los inhibidores de PCSK9 han sido aprobados para la HF y para pacientes con ECV.

Objetivos: Analizar las características de los pacientes tratados con inhibidores de PCSK9 en una unidad específica de dislipidemia familiar y el efecto sobre el perfil lipídico y otras variables clínicas.

Métodos: Se recogieron los datos de pacientes con HF tratados con inhibidores de PCSK9. Los datos clínicos, el examen físico y los datos analíticos se recogieron al inicio del estudio, 3 meses, 1 y 2 años.

Resultados: Se obtuvieron datos de 35 pacientes (50% mujeres). Edad media: 49,5 años. Seguimiento medio: 12 años. Diagnóstico: 11,4% de hiperlipemia familiar combinada, 82,9% de HF heterocigótica (43% con mutación en el receptor de LDL). 71% tenían AF de ECV prematura, 28,6% obesidad, 19,2% DM, 2,9% de fumadores, HTA 43,8%, 71,4% con Lp (a), 42,4% con ECV temprana. 69,6% tratados con estatinas (54,3% rosuvastatina, 2,9% atorvastatina, 5,7% fluvastatina), 66,7% de ezetimiba, 20% de resinolectostiramina. Los niveles medios de pre y postratamiento (3-6 meses) fueron: CT: $246,5 \pm 51,6$ frente a $147,5 \pm 39,4$ mg/dl (p 0,001), LDL-C: $160,2 \pm 42,5$ frente a $70,3 \pm 28,6$ (p 0,001), el 60% logró el objetivo terapéutico, HDL-C: $55,4 \pm 17,9$ frente a $51,1 \pm 14,5$ (p 0,16), no HDL-C: $194,3 \pm 31,5$ frente a $97,8 \pm 30,7$ (p 0,001), TG: $158,1 \pm 46$ frente a $128 \pm 56,8$ (p 0,25), Apo B $135,8 \pm 22,9$ frente a $78,3 \pm 17,7$ (p 0,01), Lp (a) $98,2 \pm 54,9$ frente a $77,5 \pm 40,1$ (p 0,006). No hubo cambios significativos en: TA, FC, HbA1c, perfil tiroideo, cortisol, vitD, creatinina, transaminasas y hemograma. El peso fue de $75,4 \pm 14,2$ frente a $73,6 \pm 13,4$ (p 0,039) y testosterona $5,06 \pm 0,93$ frente a $4,2 \pm 1,1$ (0,043). Después de 2 años de tratamiento: el TC promedio fue de $149,5 \pm 49,4$, LDL: $75,3 \pm 34,6$, HDL $54,1 \pm 17,5$, no HDL $96,3 \pm 38,2$, TG $118,1 \pm 41,1$, ApoB: $47 \pm 10,6$, Lp (a): $85,8 \pm 59,09$ (diferencias no significativas con efectos a los 3-6 meses). No hubo diferencias estadísticas entre los efectos de alirocumab y evolocumab.

Conclusiones: Los inhibidores de PCSK9 redujeron significativamente los niveles de CT, LDL-C, ApoB, no-HDL C y lipoproteína después de 2 años de tratamiento.