



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



256 - EFECTO DE LA GASTRECTOMÍA VERTICAL SOBRE LAS COMORBILIDADES METABÓLICAS EN PACIENTES INTERVENIDOS EN EL HOSPITAL PUERTA DEL MAR

E. Sánchez Toscano, I. Mateo Gavira, D. Medina Rivero, L. Larrán Escandón, M.Á. Mayo Ossorio, J.M. Pacheco García, A. Lara Barea, Á. Vidal Suárez, J.M. Cornejo Domínguez y M. Aguilar Diosdado

Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: Aunque el bypass gástrico es considerado el *gold standard* en cirugía bariátrica, la gastrectomía vertical es una técnica en auge con ventajas significativas por su eficacia y seguridad. Los objetivos de este estudio fueron evaluar el efecto de la gastrectomía vertical sobre las principales comorbilidades metabólicas asociadas a la obesidad y sobre la reducción ponderal a los dos años de la cirugía, así como analizar la seguridad de dicha técnica en nuestro medio.

Métodos: Se diseñó un estudio observacional, descriptivo, longitudinal, retrospectivo de serie de casos basado en las historias clínicas de los pacientes con obesidad mórbida intervenidos mediante gastrectomía vertical en el Hospital Puerta del Mar (Cádiz). Se analizan parámetros antropométricos, demográficos y metabólicos basales y a los dos años de la cirugía, así como las complicaciones quirúrgicas precoces y tardías.

Resultados: Se incluyeron 149 pacientes (66,4% mujeres), con una edad media de $42,06 \pm 9,74$ años. A los dos años de la intervención, el porcentaje de sobrepeso perdido fue de $64,76 \pm 18,43\%$ y se resolvió la hipertensión arterial, la dislipemia y la diabetes mellitus tipo 2 en el 59,45%, 58,22% y 65% respectivamente ($p < 0,001$). El 6,81% de los pacientes presentaron complicaciones precoces y el 2,74%, complicaciones tardías.

Conclusiones: La gastrectomía vertical se muestra como una técnica eficaz en la reducción ponderal y resolución de las comorbilidades metabólicas en nuestro medio, con una baja tasa de complicaciones quirúrgicas.