



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



197 - FACTORES DE RIESGO DE DESARROLLO DE HIPERGLUCEMIA EN PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

E. Delgado García, A. Ortolá Buigues, E. Gómez Hoyos, J.J. López Gómez, B. Torres Torres, L. Cuadrado, R. Jimenez, C. Valle Serrano, S. García Calvo y D. de Luis Román

Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Centro de investigación de Endocrinología y Nutrición. Valladolid.

Resumen

Introducción: La hiperglucemia es de las complicaciones más frecuentes en pacientes con nutrición parenteral total (NPT).

Métodos: Estudio prospectivo de pacientes en planta de hospitalización a los que se iniciaba NPT de junio 2015 a febrero de 2016, recogiendo variables clínicas y composición de la fórmula administrada. Se excluyeron pacientes pediátricos, gestantes e ingresados en UCI. Definimos hiperglucemia como dos o más determinaciones de glucemia capilar por encima 140 mg/dl.

Resultados: Un total de 91 pacientes, edad $68,9 \pm 14,1$ años, 68,5% varones y 13,2% diabéticos conocidos, estando 9 con insulina en domicilio. La patología que indicaba la nutrición parenteral fue en un 50% por reposo intestinal, 27,3% íleo intestinal, 4% vómitos intratables, 2,2% mucositis, con una duración media de $10,9 \pm 6,7$ días. De los pacientes no diabéticos, 57 desarrollaron hiperglucemia, con valores de glucemia $143,12 \pm 23,7$ mg/dl y precisando dosis de insulina de $0,20 \pm 0,12$ UI/kg/día. Se caracterizaron por edad media $70,82 \pm 9,6$ años siendo 37 varones. Desde punto de vista nutricional tenían IMC $25,69 \pm 5,05$ kg/m², según valoración global subjetiva (VSG) el 77% tenía riesgo o desnutrición, el aporte calórico fue $1.516,48 \pm 162,25$ kcal, con un porcentaje de kcal no proteicas de $81,76 \pm 1,42$ y una duración de NPT de $12,05$ días $\pm 7,1$ días.

Conclusiones: Los principales factores que se relacionaron con hiperglucemias en el grupo de pacientes no diabéticos fueron edad y duración de NPT, otros factores no alcanzaron la significación estadística, probablemente debido al tamaño muestral.