



## 53 - MODIFICACIÓN EN EL ÁNGULO DE FASE Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES TRATADOS CON SUPLEMENTACIÓN ENRIQUECIDA EN $\gamma$ -HIDROXI $\gamma$ -METIL BUTIRATO CÁLCICO: ESTUDIO CASOS-CONTROL

J.M. García Almeida, I.M. Vegas Aguilar, B. Fernández Medina, C. Hernández García y F.J. Tinahones Madueño

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La desnutrición calórico-proteica asocia cambios en la composición corporal y función relacionados con un incremento de morbimortalidad. El ángulo de fase (AF) se considera un factor pronóstico global que informa sobre el funcionalismo celular en relación con la composición corporal.

**Objetivos:** Valorar la respuesta clínica (AF, AF-estandarizado, nutrición, hidratación y composición corporal) en un grupo de pacientes desnutridos sometidos a una intervención nutricional de 3-6 meses, mediante un suplemento nutricional hipercalórico-hiperproteico específico en  $\gamma$ -hidroxi $\gamma$ -metilbutiratocálcico (HMB) frente a controles con suplementos estándar.

**Métodos:** Estudio prospectivo de intervención casos (n = 31) control (n = 12), con determinaciones analíticas (albúmina, PCR/prealbúmina), nutricionales (bioimpedancia\_Akern101). Registros de ingesta y soporte nutricional, durante un periodo de seguimiento.

**Resultados:** Edad media  $61,1 \pm 13,7$  (mujeres 54% y varones 46%). Se observa en los casos una mejoría significativa en el AF de  $0,83^\circ$  y body mass cell (BCM) 2,57 kg con mantenimiento del grado de hidratación (TBW/FFM) e incremento del estado nutricional 78,8 (mg 24h/htm). En el grupo control no se ven un cambio significativo del ángulo de fase (0,31) ni body mass cell (0,47 kg). Se produce un incremento de peso de 3,3 frente a 1,5 kg en 6 M de intervención. En ambos grupos existe una mejoría en los parámetros de función muscular. Se observa una mejoría en parámetros proteicos con recuperación de albumina y PCR/prealbúmina.

**Conclusiones:** Se observa una mejoría significativa en los parámetros de función (dinamometría) y composición celular (AF) asociada a la intervención nutricional con suplementación-HMB que no son significativos en el caso de pacientes controles con suplementación estándar.